

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: VIVÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO DE UMA SALA DE APOIO À AMAMENTAÇÃO NA UNIVERSIDADE

Relatoria: Jenyfer Santana Alves do Nascimento
Millena Sobral Ferreira Miranda de Freitas

Autores: Lorena de Souza Coutinho
Abilene do Nascimento Gouvea

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO Amamentar é fundamental para a saúde materno-infantil, porém, muitas mães enfrentam desafios ao retornarem ao trabalho ou estudos, devido a barreiras físicas e sociais. A falta de espaços adequados para extração do leite é um dos principais motivos para o desmame precoce entre mães que trabalham ou estudam, podendo acarretar problemas de saúde. Diante disso, surge então a sala de apoio à amamentação de uma Universidade particular do Rio de Janeiro, visando oferecer dignidade, conforto e um ambiente seguro para a extração do leite materno. **OBJETIVO** Este estudo visa analisar o papel da Sala de Apoio à Amamentação de uma universidade particular do Rio de Janeiro como estratégia eficaz para apoiar mães que retornam às atividades, traçamos como objetivo específico explorar a importância dessa sala como um espaço de acolhimento e suporte, garantindo a extração e armazenamento correto do leite materno sem preocupações adicionais para essas mães. **METODOLOGIA** Trata-se de um estudo descritivo tipo relato de experiência sobre as atividades desenvolvidas pelos acadêmicos de Enfermagem na Liga de Enfermagem em Saúde da Mulher (LASM), envolvidos na gestão da Sala de Apoio à Amamentação. **RESULTADOS E DISCUSSÕES** A implementação da sala proporciona um ambiente acolhedor e digno, oferecendo privacidade e equipamentos adequados para a extração e armazenamento seguro do leite materno. A iniciativa é crucial diante das dificuldades enfrentadas pelas mulheres no ambiente acadêmico e corporativo. As usuárias da sala passam por triagem e cadastro realizados pelos membros LASM, que também oferecem orientação sobre a extração e armazenamento do leite, e são informadas sobre a importância da doação de leite. Além disso, caso desejem ser doadoras, a sala está conectada ao Banco de Leite Humano de um Hospital Universitário, que fornece frascos esterilizados para coleta do leite e os kits de EPI necessários para uma coleta segura. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** A criação de salas de apoio à amamentação desempenha um papel crucial na normalização da prática em ambientes acadêmicos e corporativos, reduzindo o estigma associado à extração de leite em público e fortalecendo o apoio às mães lactantes. O envolvimento da LASM demonstra o compromisso da universidade com a promoção da saúde materno-infantil na gestão e manutenção dessas salas reflete o compromisso da universidade em promover a saúde materno-infantil e formar profissionais conscientes e engajados nessa causa.