

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO SONO EM PVHIV ATENDIDAS NO AMBULATÓRIO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS: ESTUDO TRANSVERSAL

**Relatoria:** Maria Catharina Rodrigues Andrade  
Juliana Cunha maia

**Autores:** Odaleia de Oliveira Farias  
Marli Teresinha Gimenez Galvão  
Nikaelly Pinheiro mota

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Entre os desafios da rotina de pessoas que vivem com HIV (PVHIV), tem-se a quantidade e a qualidade do sono diário, devido, sobretudo, ao uso de antirretrovirais e seus efeitos neuropsiquiátricos adversos. Sabendo da necessidade fisiológica de descanso, uma má noite de sono atua de forma negativa na qualidade de vida, causando prejuízos a curto e longo prazo nas atividades diárias e acarretando alterações significativas no funcionamento físico e cognitivo do indivíduo. **OBJETIVO:** Este estudo objetivou avaliar a quantidade e qualidade autorreferida de sono em PVHIV atendidas em ambulatório de práticas integrativas. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética (CAAE:27995019.5.0000.5054), realizado por enfermeiros e bolsistas de iniciação científica de janeiro de 2022 a setembro de 2023, na Assistência Especializada (SAE), com 88 indivíduos recrutados por meio de convites verbais, cartazes e publicações em redes sociais. Em entrevista, através de instrumentos de coleta de dados, foi aplicado um Formulário de Caracterização Sociodemográfica, questionado o tempo de diagnóstico do HIV e avaliada quantidade de horas de sono diárias e qualidade autorreferida em uma escala numérica de 0 a 10. Foram respeitadas as normas de bioética de pesquisas em humanos (nº 466/12) e os pacientes assinaram os Termos de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). **RESULTADO:** Dados resultaram idade média de 44 anos, sendo a maioria dos participantes de sexo masculino (74%) e autorreferidos cisgêneros (84%), com tempo médio de estudo de 10 anos e diagnóstico do HIV obtido em 10 anos, aproximadamente. A quantidade de horas de sono diárias citada foi de 6, e a qualidade, em escala de 0 a 10, autorreferida em 6. **CONCLUSÃO:** conclui-se que é necessário maximizar e otimizar o de sono de PVHIV, uma vez que a quantidade de horas de sono por dia encontra-se abaixo da média preconizada pela Associação Brasileira do Sono (7 a 8 horas) e a qualidade autorreferida insatisfatória, privando esses indivíduos dos efeitos restauradores e do bem-estar ocasionados por uma boa noite de sono.