Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA DE RELAXAMENTO: COLETA DE PAPANICOLAU HUMANIZADO NO AMAZONAS

Relatoria: Jéssica de Souza Falcão
Thatyana Borges Machado
Jessie de Souza Falcão
Autores: Jailson da Silva Tavares
Valéria Lia Ribeiro Moreira
Thalía Costa da Silva

Modalidade: Pôster
Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A utilização da música para melhorar o bem-estar físico e emocional é praticada desde tempos antigos. Aplicando na saúde, a musicoterapia se torna uma prática que utiliza sons ou músicas como técnica de relaxamento no paciente durante suas consultas, realização de procedimentos cirúrgicos, em salas de espera e até em tratamentos, promovendo distração, alívio, e melhora clínica. Há vários procedimentos de saúde que são desagradáveis para as pessoas, um deles é a coleta do exame Papanicolau para rastreamento do câncer de colo do útero. O câncer de colo do útero está entre os de maior incidência na região Norte, com ênfase no estado do Amazonas. O Exame Papanicolau deve ser realizado anualmente e tem como objetivo a prevenção e diagnóstico precoce para o câncer de colo do útero. Muitas mulheres veem nessa experiência um momento de tensão e constrangimento, com isto o profissional enfermeiro pode utilizar a musicoterapia, técnica que utiliza músicas para que haja a diminuição da tensão da cliente. Objetivo: Este trabalho tem por objetivo relatar a utilização da musicoterapia como estratégia de relaxamento e humanização durante a realização da coleta do exame Papanicolau. Método: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, vivenciado por discentes de enfermagem acerca da implementação da musicoterapia como forma de relaxamento na realização da coleta do exame Papanicolau, durante atividades práticas da Liga de Atenção Primária à Saúde da Mulher do Amazonas na cidade de Manaus/AM, foram realizadas em uma clínica particular no mês de março de 2024. Resultados/ Discussão: Observou-se que durante a realização das coletas do exame preventivo, sentimentos como: insegurança, constrangimento, nervosismo e tensão, tornando essa experiência muitas vezes angustiante. Diante disto, observamos a necessidade de amenizar essa situação e implantar a musicoterapia como estratégia de relaxamento. Cabe ao enfermeiro identificar situações de incômodo relacionado ao procedimento e intervir de forma que promova confiança entre a paciente, o ambiente para realização do preventivo e o profissional. Considerações finais: A estratégia de humanização resultou de forma benéfica entre as pacientes, já que essas mulheres se mostraram mais tranquilas e relaxadas durante a realização da coleta. Conclui-se a importância da musicoterapia na assistência de enfermagem humanizada, principalmente durante a coleta do preventivo.