

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PUERPÉRIO IMEDIATO E CUIDADOS COM O RECÉM-NASCIDO

**Relatoria:** Pamela Tiala de Moraes Arnaldo  
JESSICA PALOMA RODRIGUES ROMÃO

**Autores:** SOFIA DE MORAES ARNALDO  
João Egídio Gonçalves Rodrigues

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A atenção humanizada e bem organizada do pré-natal e puerpério dar-se graças a inclusão de condutas acolhedoras e do fácil acesso as Redes de Atenção a Saúde de qualidade, com ações que integram todos os níveis da atenção: promoção, prevenção e assistência à saúde da gestante e do recém-nascido, desde o atendimento ambulatorial básico ao atendimento hospitalar para alto risco. **Objetivo:** Promover educação em saúde, com uma abordagem para o preparo inicial, voltado a casais e mães solas, sobre os cuidados necessários e importante para mãe e filho, com a viabilidade de informações necessárias para uma maior segurança, conforto e saúde, fortalecendo assim os laços primitivos e cuidado essencial em um momento delicado. **Métodos:** Trata-se de um estudo de natureza qualitativa, abordagem descritiva do tipo relato de experiência, vivenciado por acadêmicos de enfermagem, durante a realização de uma atividade educativa com as puérperas e familiares no Hospital e Maternidade São Lucas em Juazeiro do Norte. A prática dessa atividade ocorreu em forma de educação em saúde, onde os autores desse trabalho dirigiram-se aos leitos das pacientes e familiares no pós parto do alojamento conjunto da unidade hospitalar. No primeiro momento aconteceu uma breve explicação do nosso tema e logo em seguida foi aberto um espaço para perguntas, feedbacks, troca de informações entre os estudantes, puérperas e acompanhantes que lá estavam. **Resultados e Discussão:** A intenção dessa atividade leva os acadêmicos a orientar sobre a importância da amamentação, incentivando o vínculo mãe e bebê, cuidados de higiene pessoal e com o recém-nascido, dieta nutritiva e balanceada, informar sobre a importância das consultas de puericultura e calendário vacinal da criança. Desta forma pensamos na ação, pois, foi observado que muitas mães deixavam a maternidade com dúvidas significativas sobre cuidados básicos, o que poderia afetar negativamente a saúde e o bem-estar tanto da mãe quanto da criança e a temática ajudou a esclarecer essas dúvidas. **Conclusão:** A enfermagem exerce um grande papel quando o assunto é saúde da mulher e do recém-nascido, pois estes profissionais asseguram a garantia de um parto e um pós parto tranquilo, graças as habilidades técnicas e compromisso com o cuidado humanizado, construindo um elo de confiança com as mulheres, fazendo-se parceiros e amigos durante a jornada da maternidade.