

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESAFIOS NO CUIDADO DE ENFERMAGEM FRENTE A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Relatoria: Felipe da Silva Sousa
TILARA DE BARROS FLORENCIO
ANA SAMYLE BORGES FARIAS

Autores: TAINARA MENEZES HERNANDES
FABIANA BORGES MIRANDA
ANNY CAROLINE SILVA DOS SANTOS

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Diabetes Mellitus (DM) é uma doença causada pela má absorção ou produção insuficiente de insulina. Uma das complicações que a DM pode ocasionar é o pé diabético, uma complicação de alta prevalência responsável pela maioria dos casos de amputações dos membros inferiores. Os estudos apontam que grande parte das amputações de membros inferiores podem ser evitadas, nesse sentido, é essencial que os enfermeiros examinem periodicamente os pés de pacientes com DM, orientem e desenvolvam ações de promoção e prevenção de lesões. No entanto, ainda há desafios para estimular o autocuidado com os pés. **OBJETIVO:** Discorrer sobre o cuidado de enfermagem na prevenção ao pé diabético. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritiva, cuja busca foi realizada nas bases de dados: Literatura Latino-Americano e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE) e Base de Dados de Enfermagem (BDEnf) por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se os seguintes descritores em saúde segundo o DECS: “Enfermagem” AND “Pé diabético” AND “Prevenção”. Foram incluídos na pesquisa artigos publicados nos últimos 5 anos (2019 a 2024), completos, disponíveis na íntegra e publicados nos idiomas inglês e português. Foram excluídos artigos incompletos, duplicados e que não estavam de acordo com a temática da pesquisa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram identificados 39 artigos, destes apenas 3 atendiam ao objetivo desse estudo. A literatura evidencia que embora os enfermeiros desempenhem um papel fundamental no cuidado de pessoas com DM, há desafios significativos na prevenção do pé diabético. Os estudos mostram que os pacientes com DM têm dificuldades para manter os cuidados adequados com os pés e não compreendem a importância desses cuidados para prevenir lesões. Além disso, as orientações fornecidas pelos profissionais tendem a focar mais em aspectos de controle glicêmico do que na prevenção das lesões. Profissionais de saúde frequentemente não abordam a temática de maneira clara, e quando abordam, não garantem que os pacientes compreendam adequadamente as orientações. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se que as orientações e estratégias de prevenção ainda são um desafio na assistência de enfermagem. A realização de pesquisas sobre o cuidado na prevenção do pé diabético devem se evidenciar, com o intuito de estimular os profissionais a adotarem medidas que promovam um cuidado mais eficaz e preventivo.