

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: MODELO COLABORATIVO DE ATENÇÃO À SAÚDE NO CENÁRIO DO PRÉ-NATAL COLETIVO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Pablo Ramon da Silva Carvalho

Autores: Maria Isabela Oliveira dos Santos
Sheyla Costa de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O pré-natal coletivo representa uma abordagem inovadora, baseia-se numa perspectiva multidisciplinar no âmbito da saúde materna. Ao promover espaços dialógicos e colaborativos, busca incentivar as trocas de experiências entre gestantes e profissionais, além de identificar e construir uma rede de apoio ampla para enfrentamento das mudanças físicas e emocionais inerentes a gravidez. Objetivo: Descrever um relato de experiência a partir da vivência de um enfermeiro residente na atuação de um modelo colaborativo no pré-natal coletivo. Método: Estudo descritivo e observacional do tipo relato de experiência, conduzido por um residente de enfermagem do programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica da Universidade Estadual do Rio Grande do Norte, em Mossoró/RN, de outubro a dezembro de 2023. O pré-natal coletivo foi implementado para promover a autonomia da gestante diante dos desafios do período gestacional, por meio da adoção de um modelo colaborativo de atenção à saúde, seguindo as diretrizes da OMS (2016) na assistência pré-natal, com atividades de acolhimento, práticas integrativas, roda de conversa e exame físico coletivo. As descrições das ações foram por meio da construção de um diário de campo, onde o observador registrava as vivências da prática. Resultados: As consultas decorreram quinzenalmente, durante três meses; com um total de cinco gestantes por atendimento, com prevalência de idade entre 20 e 30 anos no segundo e terceiro trimestre. Organizado e analisado em dois blocos temáticos: 1- Boas práticas no pré-natal coletivo, incluindo acolhimento interdisciplinar com práticas como auriculoterapia, aromaterapia, cromoterapia e Reiki; rodas de conversa abordando à alimentação, vacinação, exames e amamentação; e exame físico coletivo com aferição da PA, peso corporal, altura uterina, BCF e avaliação obstétrica; 2 - Desafios e potencialidades, destacando melhora significativa na adesão às consultas, pontualidade e melhor participação do acompanhante, com desafios como coordenar a participação dos profissionais no atendimento interdisciplinar e restrições de recursos como espaço físico, equipamentos médicos e materiais educativos. Considerações Finais: A experiência evidenciou o pré-natal coletivo como uma estratégia eficaz na promoção da saúde materna e no desenvolvimento do cuidado interdisciplinar, proporcionando uma abordagem integrada com espaço de apoio e troca de informações.