

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O ENVOLVIMENTO DE IDOSOS NA PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS E SUAS FUNCIONALIDADES EM SANTA INÊS E REGIÃO.I

Relatoria: Marlisson Alexandrina Frazão
RENATO DA CUNHA CORREIA

Autores: MARCELLY SILVEIRA SILVA LOPES
Andréa Borges Araruna de Galiza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: esse estudo tem o objetivo de conhecer a saúde da população que acima de 60 anos e entender as dificuldades no envelhecer ativo e na promoção da saúde em Santa Inês e região. Objetivos: discutindo os fatores biológicos, fatores sociais, fatores econômicos e fatores individuais. Métodos: tendo como metodologia uma pesquisa em campo na qual foi realizado pelos discentes do 7º período da universidade UniBras, na qual foram entrevistados 103 participantes idosos que autorizaram assinando um termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE), entre março e junho de 2024. Resultados: tendo os seguintes resultados, 59,2% da população é acima de 60 anos, 41,7% moram com cônjuge/ companheiro, 54,4% vivem com 1 a 2 salários-mínimos, 64,3% não fazem exercícios físicos, 40, 1% são hipertensos e 16% têm diabetes, realizou-se um estudo descritivo com abordagem quantiquantitativa, sobre: Dificuldades presentes no envelhecer ativo e na promoção da saúde do idoso em Santa Inês e região, procedendo-se à coleta de dados mediante aplicação do questionário realizados no período compreendido entre os meses de março a junho de 2024. Conclusão: a conclusão é promover medidas para mudar esses quadros, trazendo programas que visam na educação financeira, física, alimentar e tecnológica para a população ter uma qualidade de vida melhor futuramente.