

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: O LETRAMENTO EM SAÚDE NO CUIDADO DE LESÕES POR PRESSÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA QUITERIA FERNANDES FERREIRA

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O Letramento em saúde (LS) é caracterizado pela competência do ser humano em interpretar informações sobre as condições necessárias para promover a saúde, através de informações adquiridas. Compreender informações sobre os cuidados com a saúde, visando a tomada de decisões, prevalece como uma dificuldade para muitos, sendo necessários maiores esclarecimentos para facilitar a compreensão da dinâmica do cuidado. O letramento auxilia no entendimento para cuidados específicos, como na atenção à prevenção da lesão por pressão (LP), cuidado que exige uma atenção individualizada. Objetivo: Apresentar um relato de experiência sobre a importância do LS de familiares, quanto aos cuidados de saúde necessários para prevenir a LP. Método: Trata-se de um relato de experiência sobre o uso do LS, baseados em orientações diárias sobre os cuidados assistenciais e prevenção de LPs, através de visitas domiciliares, orientações dialogadas, exemplos práticos, mensagens telefônicas e disponibilidade de encartes ilustrativos e informativos sobre medidas assistenciais a serem desenvolvidas pelos familiares durante o dia a dia. Inicialmente, foi realizada uma anamnese e avaliação física para o acompanhamento de um paciente portador de uma lesão por pressão. E durante 05 meses de acompanhamento, foram realizadas orientações, visando a melhoria das condições de vida do paciente, orientação quanto à utilização de superfícies de distribuição de pressão, realização de mudanças de decúbito e a necessidade da inspeção da pele. Também foram feitas orientações quanto à elevação de calcâneos e a proteção das proeminências ósseas com curativos de espumas de silicone multicamadas para prevenção de outras lesões. Discussão: Com base na aplicação de orientações aos familiares, por meio de um LS eficaz e dinâmico, foi possível reforçar a importância sobre os cuidados diários, esclarecendo as possíveis complicações. Também, foi possível observar que o paciente não apresentou agravamento da lesão prévia, ocorrendo assim uma redução da extensão da área lesionada. Além de preservar a integridade cutânea nas demais áreas corpóreas. Considerações finais: Considera-se que o LS se mostra benéfico quando existe um entendimento dos familiares sobre a importância de cada conduta escolhida, quando participam ativamente da assistência, possibilitando a compreensão das necessidades do cuidado e maiores habilidades na prevenção de complicações em comorbidades já instaladas.