

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAUSAS DE MORTE POR PARADA CARDIORESPIRATÓRIA EM ATLETAS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: ITALO JULIO BELO

Autores: Andressa Almeida Santos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: Diante de uma parada cardiorrespiratória os profissionais de saúde são os profissionais mais indicados para conduzir tal eventualidade e assim ajudar a vítima, os profissionais de enfermagem são educadores e capacitadores de profissionais até os leigos e com isso, se torna referência em manobra de ressuscitação cardiopulmonar e mostra a importância do enfermeiro desportista. **OBJETIVO:** Analisar as causas de mortes por parada cardiorrespiratória em atletas visando a prevenção de saúde e bem-estar das vítimas. Investigando os principais sinais e sintomas de parada cardiorrespiratória que podem ser identificados pelo enfermeiro desportista. **METODOLOGIA:** O presente estudo utilizou como método a revisão integrativa, uma vez que é o método mais amplo frente aos estudos de revisão bibliográfica, a qual tem como finalidade reunir e resumir o conhecimento científico já produzido sobre o tema investigado entre os anos de 2014 à 2024, ou seja, permite buscar, avaliar e sintetizar as evidências disponíveis para contribuir com o desenvolvimento do conhecimento na temática. Ao iniciar o trabalho foram encontrados, na seguinte ordem de busca, 314 na base PubMed, 236 na base Medline, 127 na base SciELO, 55 na base Science Direct, 34 na base BVS, 23 na base BDENF e 156 na base LILACS, totalizando 945 títulos. No entanto, houve títulos repetidos entre as bases. Na LILACS: publicações estavam repetidas em relação à base SciELO. Portanto, um total de 15 títulos serviu inicialmente de objeto de análise, sendo que foram analisados, num primeiro momento, através da leitura de seus resumos. **RESULTADOS:** Foi possível observar durante a pesquisa que os atletas que foram vítimas de mal súbito já tinham alguma doença de base no âmbito do sistema cardiovascular ou história familiar. **CONCLUSÃO:** Analisou-se, ainda, que era importante o acompanhamento de exames, visto que a maior preocupação deles eram com sua parte nutricional e física, esquecendo assim de fazer exames periódicos. Para isso, seria importante sugerir que os atletas façam exames periódicos com fins de encontrar doenças de base.