Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CONTRIBUIÇÕES DO PROGRAMA DE EXTENSÃO REDE MATERNA À SAÚDE DE GESTANTES E MÃES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Pâmela Salmana Antas Florentino

Autores: Mayara Evangelista de Andrade
Maria Helena Marques de Lima
Sibelle Maria Martins de Barros
Kathleen Elane Leal Vasconcelos

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O movimento em torno da humanização do pré-natal e do parto defende mudanças no modelo de saúde tradicional, tecnocrático, a partir dos princípios da Integralidade e da Humanização, com resgate do protagonismo feminino. Neste contexto, são necessárias modificações no processo de trabalho em saúde, com destaque para a importância da abordagem interprofissional e do acesso das mulheres a informações cientificamente embasadas sobre a gestação, o parto e o puerpério, bem como sobre os direitos nessa fase da vida. Objetivo: Relatar a experiência no programa de extensão Rede Materna na contribuição a atenção integral à saúde de gestantes e mães. Método: Trata-se de relato de experiência, de natureza descritiva de um programa de extensão desenvolvido em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) no município de Campina Grande, conduzido por discentes e docentes dos cursos de Enfermagem, Serviço Social e Psicologia da Universidade Estadual da Paraíba em parceria com profissionais de saúde do município referido, entre abril de 2023 e março de 2024. Resultados. Foi possível promover acesso à educação em saúde por meio de informações adequadas, através de rodas de conversas com metodologia participativa facilitou a formação de vínculo e a criação de uma rede de apoio entre as mulheres e a equipe. Também foi realizado o acompanhamento individual e coletivo das mulheres através do Whatsapp, assim como a produção e socialização de materiais educativos nas redes sociais. Realizaram-se 23 encontros na Unidade de Saúde com os respectivos grupos, com idade entre 17 e 45 anos e de todas as idades gestacionais. Nos encontros foram utilizadas metodologias ativas e proporcionadas estratégias participativas, visando o fortalecimento do vínculo entre gestantes/mães e a equipe, assim como com o serviço de saúde. Considerações finais: o programa Rede Materna tem sido uma ferramenta valiosa na promoção da saúde integral de gestantes e mães participantes, colaborando para a socialização de informações, que podem ser instrumento para o acesso a direitos relacionados à gestação, parto e puerpério, bem como para a prevenção da violência obstétrica, sendo suporte em educação em saúde, emocional e social, o que pode contribuir para uma experiência positiva e saudável da gravidez e da maternidade. Além disso, o programa colaborou para a Educação Interprofissional das estudantes e profissionais envolvidas, contribuindo para a articulação entre o ensino, a pesquisa e a extensão.