

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ORIENTAÇÃO SOBRE OS OBSTÁCULOS E MANEJOS DA AMAMENTAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Karolyne de Araújo Quaresma
Carmem Helena de Queiros Vieira
Laís Silva Monteiro da Costa

Autores: Luanne Raquel Farias Silva
Luís Davi de Oliveira Passos
Sílvio Éder Dias da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A prática do aleitamento materno é amplamente endossada por instituições de saúde global, os quais reconhecem o leite materno como o alimento ideal para o crescimento e desenvolvimento saudável de recém-nascidos e lactentes, recomendando a amamentação exclusiva nos primeiros seis meses e continuada, até dois anos ou mais, com alimentos complementares adequados. Assim, o leite materno oferece todos os nutrientes necessários e proteção contra múltiplas doenças, além de fortalecer o vínculo entre mãe e filho, beneficiando o bem-estar emocional e psicológico. No Brasil, o PROAME (Programa de Aleitamento Materno Exclusivo), alinhado com diretrizes internacionais, reflete o compromisso do país com a saúde infantil e materna. Apesar dos benefícios conhecidos baseados em evidências, muitas mães enfrentam obstáculos que dificultam a amamentação exclusiva, afetando negativamente a saúde materno-infantil, o qual reforça a necessidade da implementação de estratégias que visem diminuir tais dificuldades. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência de discentes de enfermagem referente à educação em saúde sobre os obstáculos e o manejo correto da amamentação. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acerca da ação educativa, realizada em uma Estratégia Saúde da Família, em Belém, a qual contou com a participação ativa de gestantes e puérperas. Ademais, a ação contou com banner informativo e materiais para expor e demonstrar a técnica correta de pega e posicionamento do bebê. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Durante a ação, foi notável o engajamento do público ao que estava sendo transmitido pelos discentes. Tal interesse evidenciou uma busca ávida por informações detalhadas sobre amamentação e os pormenores dessa prática, evidenciando a necessidade de estratégias para a instrução e apoio físico, estrutural e emocional, os quais foram obstáculos relatados pelas gestantes e puérperas presentes. A partir disso, foi discutido sobre técnicas, manejos, a importância de um ambiente emocionalmente acolhedor ao vínculo mãe e filho e orientações, baseadas nos déficits identificados no momento da ação. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Dessa forma, a intervenção educativa revelou-se eficaz no seu objetivo de informar e capacitar as mães sobre a amamentação, refletindo o compromisso do PROAME e da ESF em melhorar a saúde materno-infantil, a fim de superar os desafios do aleitamento materno exclusivo, garantindo que mais crianças possam desfrutar dos inúmeros benefícios do leite materno.