

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO E VALIDAÇÃO DE CARTILHA EDUCATIVA PARA ADESÃO AO TRATAMENTO HEMODIALÍTICO

**Relatoria:** INGRID FERNANDA DE OLIVEIRA VIEIRA

**Autores:** Patrícia Scotini Freitas  
Fábio de Souza Terra

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: a insuficiência renal crônica continua sendo um problema de saúde pública. O tratamento terapêutico mais utilizado para essa doença é a hemodiálise. O processo educativo em saúde pode auxiliar na adesão ao tratamento da pessoa, na promoção à saúde, na prevenção de agravos, complicações e desenvolver na pessoa a capacidade de analisar de forma crítica a sua realidade. Objetivo: construir e validar uma cartilha educativa sobre orientações em saúde para adesão ao tratamento hemodialítico. Método: estudo do tipo metodológico. Obteve-se o desenvolvimento, a construção e a validação de um instrumento, uma cartilha, para que pudesse ser utilizado por essa população. A estrutura e a composição da cartilha passou pela escolha de linguagem e de recursos gráficos objetivos e de mais fácil entendimento possível, utilização de fontes grandes, textos curtos, e inúmeras imagens para que o material se tornasse suficientemente didático. Para garantir uma boa avaliação, foi necessária a realização da validação desse material educativo. Para isso, utilizou-se a técnica Delphi e o cálculo do Índice de Validade de Conteúdo. Resultados: o trabalho resultou na produção da versão da cartilha educativa intitulada "Saiba mais como aderir ao tratamento da hemodiálise". Para sua validação, foram convidados sete juízes que realizaram suas considerações em relação ao conteúdo e aparência da cartilha. Destaca-se que quatro juízes (57,4%) aprovaram o material e três (42,6%) aprovaram com modificações. Utilizando a técnica Delphi, o material com as modificações foram novamente encaminhado aos juízes para análise, sendo então o respectivo material aprovado por todos os juízes. Todos os itens obtiveram o cálculo do Índice de Validade de Conteúdo 1 (valor máximo). Conclusão: o material apresentou uma boa evidência e validação. Foram envolvidos no processo de avaliação juízes/especialistas na área da nefrologia, que aprovaram a versão final da cartilha. A cartilha pode ser considerada um recurso facilitador para a melhoria do conhecimento e das práticas de adesão ao tratamento da hemodiálise.