

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CUIDADOS DE ENFERMAGEM A UM PACIENTE POLITRAUMATIZADO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Wemerson Junior de Lima Silva
Shirley da Silva Felix

Autores: Yasmin Maria Santos de Oliveira
Adriana Ximenes de Abreu Dantas

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Conceitua-se politrauma como a ocorrência de mais de uma lesão das cavidades corporais com a presença de no mínimo uma fratura. Cerca de 32,6% das internações em UTI decorrem do Trauma e destes 60,41% são por acidentes de trânsito. O paciente politraumatizado tem repercussões fisiológicas sistêmicas devido ao estresse metabólico intenso, disfunções orgânicas, lesão de ruptura e impacto musculoesquelético. Nesse sentido, são primordiais os cuidados de Enfermagem para estabilizar e restabelecer o estado de saúde do indivíduo. Objetivos: Relatar a experiência do cuidado de Enfermagem a um paciente politraumatizado. Métodos: Relato de experiência do cuidado de Enfermagem a um paciente politraumatizado, realizado em Maio de 2024 pelos discentes do oitavo período do curso de graduação em Enfermagem, durante o desenvolvimento das práticas cuidados críticos em Enfermagem. Para coleta de dados foram utilizados instrumentos de exame físico, ficha de evolução do Enfermeiro, prontuário e escalas avaliativas. Após, foi elaborado plano de cuidados com base nas taxonomias NANDA-I, NOC e NIC. Resultados: Foram elencados os diagnósticos de enfermagem prioritários com foco no problema e as intervenções, respectivamente: Mobilidade física prejudicada - Grades e cabeceira elevados, uso de coxins, imobilização e posicionamento, mobilidade, administração de medicamentos; Desobstrução ineficaz das vias aéreas - Aspiração das vias aéreas, monitorar respiração; Integridade do tecido prejudicada - Limpeza e troca de Curativos, inspeção de pele e mucosas. Considerações finais: As práticas foram instigantes e essenciais ao aprimoramento da tomada de decisões e execução de cuidados em um ambiente crítico. Além do mais, adentrar nas especificidades do politrauma, suas complicações sistêmicas e a intersecção de saberes e habilidades para os cuidados intensivos de Enfermagem. Por fim, contribuiu para o aperfeiçoamento do raciocínio clínico, sumamente importante ao aprendizado enquanto discentes da graduação.