Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO INCENTIVO AO ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: Fabiana Borges Miranda

Autores: Ana Samyle Borges Farias
Anny Caroline Silva dos Santos
Felipe da Silva Sousa
Janaína Gaia de Souza

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O leite materno é considerado o alimento ideal para suprir as necessidades nutricionais da criança nos seus primeiros anos de vida. O aleitamento materno exclusivo (AME) é recomendado até os seis meses do bebê, uma vez que o leite contém anticorpos e outras substâncias que protegem a criança. Contudo, ainda há casos de introdução alimentar precoce que pode prejudicar a saúde do lactente. Nesse sentido, a assistência de enfermagem desempenha papel fundamental na reversão desse cenário, visto que o enfermeiro, por estar em contato direto com a lactante, é essencial para incentivar o AME e dar orientações sobre o manejo adequado nesse processo. OBJETIVO: Discutir sobre a importância do enfermeiro no incentivo ao aleitamento materno. MÉTODO: Trata-se de uma revisão de literatura, de caráter descritivo, realizada na cidade de Belém/Pará sobre a assistência de enfermagem no incentivo ao aleitamento materno. Para o levantamento de dados, realizou-se uma busca no mês de junho de 2024 nas bases de dados: LILACS, MEDLINE e BDEnf, por meio da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Utilizou-se combinados descritores e operador booleano “AND” para realização da busca: “Cuidados de Enfermagem” AND “Enfermagem” AND “Aleitamento Materno”. Foram incluídos artigos completos, publicados nos últimos 5 anos (2019 a 2024) e em idiomas português e inglês. Foram excluídos artigos incompletos e que não contemplasse a temática da pesquisa. RESULTADOS: Foram identificados 153 artigos, destes, apenas 4 atendiam ao objetvo desse estudo. Os estudos selecionados enfatizam que o enfermeiro desempenha papel fundamental no incentivo ao AME, atuando como um facilitador para adaptação da mulher no processo de amamentação. Além disso, constata-se que as estratégias adotadas pelos enfermeiros, seja por meio da educação em saúde ao promover palestras e dar orientações, ou pela consulta de enfermagem, são essenciais para esclarecer dúvidas e orientar a lactante sobre os benefícios do aleitamento materno. Essas ações contribuem significativamente para a adesão ao AME, consequentemente reduzindo casos de introdução alimentar precoce. CONCLUSÃO: Conclui-se que a assistência de enfermagem é crucial no incentivo ao aleitamento materno. O apoio prestado por esses profissionais, por meio de ações educativas e assistenciais, resulta em uma maior adesão ao AME, promovendo assim a saúde da mãe e do bebê.