

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS

**Relatoria:** José Mateus Ismael Lima  
Janiele de Azevedo Silva

**Autores:** Arícia Vitória Soares Monteiro  
Gerlania Rodrigues Salviano Ferreira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: No âmbito dos serviços de saúde, o atendimento direcionado aos pacientes portadores de doenças crônicas constitui-se como uma atividade complexa, representando um desafio significativo para os profissionais que atuam no âmbito da Atenção Primária à Saúde (APS), de modo que são necessários cuidados contínuos e uma abordagem adequada para o manejo eficaz dessas enfermidades. Sob esse viés, os cuidados desenvolvidos pela equipe de enfermagem desempenham um papel essencial, ao fornecer um suporte para melhorar a qualidade de vida desses pacientes. Objetivo: Identificar os cuidados de enfermagem na promoção da qualidade de vida dos pacientes com doenças crônicas. Método: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada em junho de 2024, desenvolvida por meio do uso das bases de dados: LILACS, BDEF e MEDLINE. O método de busca foi baseado pelos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Cuidados de Enfermagem", "Qualidade de Vida" e "Doença Crônica", com o uso do operador booleano "AND" para combinar os termos. A busca resultou em 624 artigos, que passaram por um processo de seleção, sendo incluídos estudos publicados entre 2019 e 2024, em português, inglês ou espanhol, que responderam à pergunta: "Como os cuidados de enfermagem afetam a qualidade de vida de pacientes com doenças crônicas?". Foram excluídos artigos da literatura cinzenta (teses, dissertações e manuais), resultando em um corpus de análise de 4 artigos. Resultados: Observou-se que os profissionais de enfermagem desempenham um papel essencial na transmissão de informações aos pacientes, fornecendo o auxílio para que compreendam os aspectos associados a suas condições de saúde, de modo a incentivá-los a adotar hábitos saudáveis e a desenvolver o autocuidado. Além disso, os enfermeiros atuam na orientação acerca da posologia das medicações, no aconselhamento sobre estilo de vida e no acompanhamento contínuo, além de fornecer o apoio emocional necessário a esses pacientes, de modo a capacitá-los para gerenciar sua própria saúde de forma eficaz e proativa, permitindo-se que haja a diminuição dos sintomas e melhoria da saúde dos portadores de doenças crônicas. Conclusão: Percebe-se que os cuidados de enfermagem executam um papel essencial na melhoria da qualidade de vida de pacientes portadores de doenças crônicas. Portanto, é essencial investir na formação continuada para os profissionais de enfermagem, visando fortalecer a sua atuação na gestão de doenças crônicas.