

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA FITOTERAPIA COMO FERRAMENTA INOVADORA NA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Relatoria: Carlos Eduardo Santos Barros

Autores: Angélica Ferreira Nerys

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: a fitoterapia consiste no tratamento feito a partir de medicações produzidas com base em plantas com propriedades medicinais. De acordo com Departamento de Farmácia, da Universidade Estadual da Paraíba, é um recurso terapêutico complementar de baixo risco ao sistema digestório, possuindo um custo de produção acessível. Além disso, esta forma de tratamento é comumente utilizada por enfermeiros especializados na área, dentro das instituições de saúde padronizadas pelas secretarias municipais, focando na atenção ao cuidado e tratamento da dor causada por doenças psicológicas e infecciosas. **OBJETIVO:** Descrever os resultados da prática da fitoterapia como tratamento complementar e inovador na assistência de enfermagem. **METODOLOGIA:** trata-se de uma revisão literária a partir da leitura de artigos sobre o tema descrito, disponibilizados nos sites Science.gov (Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico) e Scielo (Sociedade para o Desenvolvimento de Pesquisa Científica). A pesquisa nos sites mostrou 279 resultados. Entretanto foram selecionados, em relação à relevância e a data estimada pelos últimos 4 anos, um total de 06 artigos. **RESULTADOS:** A utilização da fitoterapia como tratamento complementar chamou a atenção popular, sendo utilizada principalmente nas unidades de atenção básica à saúde. Quanto aos benefícios, se mostrou eficaz no tratamento de doenças psicológicas como a ansiedade, através de plantas com propriedades sedativas, fornecendo bem-estar mental ao indivíduo. Além disso, se mostrou útil no tratamento de doenças inflamatórias como a gastrite, reduzindo as dores e trazendo conforto ao enfermo. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** apesar da pouca credibilidade que a fitoterapia possui, ela apresenta benefícios únicos no tratamento de diversas doenças, como apresentado. Em vista disso, esta é uma prática que deve ser empregada e valorizada, pelo baixo custo de produção, e os benefícios relacionados à saúde e ao cuidado, dando ênfase no tratamento de doenças psicológicas, através de métodos específicos para cada patologia. Ademais, este método pode ser utilizado pelos profissionais em enfermagem, principalmente em unidades de atenção básica em saúde, de forma que não promova somente a assistência, mas impulse o avanço de novas técnicas de tratamento funcionais, como o exemplo da fitoterapia.