

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ABORDAGENS HUMANIZADAS NOS CUIDADOS PALIATIVOS À PESSOA IDOSA  
**Relatoria:** Rosângela Oliveira de Almeida  
**Autores:** Dêvisson Wellington Gonçalves de Jesus Silva  
Raniele Araújo Freitas  
**Modalidade:** Pôster  
**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** Os cuidados paliativos gerontológicos desempenham um papel essencial na melhoria da qualidade de vida dos idosos que enfrentam doenças paliativas. Esse enfoque humanizado permite cuidados que não apenas aliviam os sintomas físicos, mas também atende às suas necessidades emocionais, sociais e espirituais, proporcionando um suporte abrangente e respeitoso em vivências que aproximam à pessoa idosa da finitude. **Objetivo:** O estudo objetiva identificar, na literatura científica, abordagens humanizadas nos cuidados paliativos gerontológicos. **Métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa, cuja coleta ocorreu em junho de 2024, através da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores: cuidados paliativos, idosos, geriatria. Foram encontradas 213 publicações, sendo excluídos estudos secundários, duplicados e sem aderência com objeto de estudo, permanecendo três artigos. **Resultados/Discussão:** Embora a literatura científica acerca da temática seja incipiente, revelou-se um amplo conjunto de abordagens humanizadas destinadas à pessoa idosa em cuidados paliativos. A comunicação efetiva, atendimento multidisciplinar, individualização do cuidado, apoio psicológico, espiritual e a inclusão da família emergiram como elementos essenciais para garantir um cuidado integral e compassivo. Essas práticas não apenas abordam as necessidades físicas, mas também reconhecem a dignidade, autonomia da pessoa assistida, proporcionando um ambiente de acolhimento e respeito em momentos de alívio do sofrimento. Assim, esses elementos constituem ações que visam aliviar o sofrimento físico, mas também possibilitam a dignidade, autonomia e qualidade de vida das pessoas. **Considerações finais:** As abordagens humanizadas são cruciais para garantir uma qualidade de vida digna à pessoa idosa em palição, focando em respeito, empatia e individualidade. A integração de equipes multidisciplinares e a comunicação são fundamentais para atender às necessidades da pessoa idosa, fortalecendo a confiança entre profissionais de saúde, pacientes e familiares.