

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO IDOSO COM ÚLCERA VENOSA NO ÂMBITO DOMICILIAR:UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Larissa Ellen Andrade de souza

Autores: Ana Andrielle de Souza do Nascimento
Mariana Boulitreau Siqueira Campos Barros

Modalidade:Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Úlcera Venosa ou Úlcera Varicosa ocorre devido à dificuldade do retorno do sangue venoso dos Membros Inferiores (MMII) ao coração ocasionando lesões na perna, tornozelos e pés. Estando os idosos como um grupo vulnerável e mais propícios a desenvolver estas úlceras, consideradas de difícil cicatrização por possuírem pouca mobilidade, comorbidades e, em âmbito domiciliar, dificuldades de acesso aos cuidados específicos. Nesse contexto, a assistência dos cuidados primários de enfermagem pode promover melhor qualidade de vida e evitar o desencadeamento de infecções, até mesmo a perda do membro. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da atuação do enfermeiro no âmbito domiciliar ao paciente idoso com úlcera venosa. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado no interior do Estado de Pernambuco no ano de 2023 durante visita domiciliar, com a equipe de saúde da família, usuários, e a rede de atenção à saúde. O planejamento das intervenções foi feito por meio do método Bambu, utilizado para impulsionar as potencialidades e empoderamento do grupo, para a partir disso, elaborar intervenções dentro da conjuntura do enfermeiro de cuidados primários em saúde. **RESULTADOS:** Pelo levantamento dos desafios no método bambu, foi possível identificar que os idosos e seus familiares apresentavam déficit no conhecimento sobre a doença, uso indiscriminado de substâncias nos ferimentos e falta de preparo no que tange ao decúbito dos MMII, dificultando a cicatrização e alívio das dores, além de sentimentos de ansiedade, baixa autoestima e até mesmo o isolamento social. Notou-se também a falta de preparo dos profissionais de enfermagem no que tange a educação continuada. Após os critérios de governabilidade, tempo e prioridade foram realizadas orientações para melhoria do decúbito de MMII, realização diária do curativo com materiais pertinentes à situação econômica da família, encaminhamento para um angiologista, e uma escuta qualificada com abordagem para o apoio emocional. **CONCLUSÃO:** O método bambu qualificou o planejamento assistencial, uma vez que destacou as potencialidades da equipe de enfermagem. Com a contribuição da enfermagem, o idoso e seus familiares conseguiram compreender a responsabilidade e importância da rede de apoio para os cuidados com o idoso, evitando o atraso da cicatrização e surgimento de novas feridas, como também promover qualidade de vida familiar.