

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: CAPACITAÇÃO SOBRE A MANOBRA DE HEIMLICH PARA PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Relatoria: Eriksson Gabriel Fernandes Xavier
Geiziane de Souza Braz

Autores: Maria Júlia Beltrão Albuquerque Silveira
Maria Lorena Bezerra Santana
Ivanise Brito da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Manobra de Heimlich é uma técnica de primeiros socorros empregada em casos de asfixia em que há obstrução de vias aéreas superiores por corpo estranho ou alimento, podendo ser realizada em adultos ou crianças, e praticada por qualquer pessoa que tenha conhecimento da técnica. **OBJETIVO:** Relatar experiências advindas de uma oficina de capacitação para os profissionais da escola Espaço Educacional Dr. Carlito Didier Pitta-CAIC, no município de Pesqueira-PE a respeito de como realizar corretamente a manobra de Heimlich. **MÉTODO:** A atividade foi conduzida por quatro discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem do Instituto Federal de Pernambuco, Campus Pesqueira, com a utilização de banner autoexplicativo e posterior simulação nos próprios discentes e em manequins na Escola Espaço Educacional Dr. Carlito Didier Pitta-CAIC, na cidade anteriormente citada, com cerca de 40 profissionais de educação, no dia 15 de março de 2024, com o intuito de informar e orientar quanto a importância, passo-a-passo e demonstração da Manobra de Heimlich em casos de engasgo ocorrendo em adultos lúcidos, adultos desmaiados, na própria pessoa asfixiada e em crianças. **RESULTADOS:** A demonstração de interesse dos profissionais foi perceptível no momento da oficina e após a apresentação, onde expressaram vontade por mais conhecimento acerca dos assuntos de primeiros socorros, especificamente o aprofundamento da manobra explanada. Além disso, a experiência dos discentes expressou-se de forma positiva, com relatos acerca da gratificante sensação de praticar educação em saúde, pois simultâneo ao repasse de ensinamentos, também foi possível aprender com o público-alvo da ação e aumentar o alento para a realização de mais eventos semelhantes. **CONCLUSÃO:** Acredita-se que a oficina de capacitação logrou êxito, concomitantemente acreditamos que é importante incluir o ensino de primeiros socorros, APH, em escolas de todos os níveis de ensino, desde o fundamental até a universidade. Isso se deve ao fato de que aprender técnicas de atendimento inicial pode proporcionar o conhecimento necessário para lidar com situações de emergência até a chegada de profissionais de saúde qualificados. Essa preparação pode reduzir danos que poderiam resultar em sequelas graves ou até mesmo na morte da vítima.