

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ENFERMAGEM NO APOIO À AMAMENTAÇÃO E A SAÚDE MATERNA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Rayra Souza Ferreira de Lima

**Autores:** Maria Benita Alves da Silva Spinelli

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A amamentação é essencial para a saúde e bem-estar da mãe e do bebê durante o puerpério e além, sendo crucial para o vínculo emocional entre ambos. Muitas mães enfrentam desafios ao amamentar, desde dificuldades físicas até questões emocionais como baby blues e depressão pós-parto. Portanto, é fundamental que a mãe receba assistência adequada nesse período para garantir a continuidade da amamentação e seus benefícios. **Objetivo:** Destacar a importância da assistência à amamentação durante o puerpério, explorando como intervenções, conhecimento e apoio podem influenciar positivamente a experiência da mãe e o sucesso da amamentação. **Relatar a relevância da assistência de enfermagem fornecida por extensionistas às mães e seus acompanhantes, capacitando e promovendo o aprendizado através das ações desenvolvidas. Metodologia:** Este relato descreve ações realizadas semanalmente pelo projeto de extensão Mama-Flora nos alojamentos conjuntos da maternidade e no Pré-Natal do ambulatório da maternidade do Centro Universitário Integrado de Saúde Amaury de Medeiros (Cisam - UPE) no 1º semestre de 2024. Foram utilizados materiais como protótipos de mamas e da capacidade gástrica do bebê, feitos em crochê, além de réplicas de mamas, bonecas e panfletos. Esses recursos visam facilitar o entendimento das mulheres e seus acompanhantes sobre a importância da amamentação. **Discussões e Resultados:** A ação do projeto de extensão proporciona às acadêmicas de enfermagem uma valiosa experiência em assistência às mães, enfatizando a importância de uma abordagem integrada no cuidado à amamentação e à mulher durante o puerpério. O projeto oferece apoio e ensinamento necessários para que as mães atravessassem esse período de forma mais tranquila. O aprendizado adquirido demonstra a importância dos estudantes de saúde em oferecer informações precisas, com embasamento técnico e científico, além de suporte emocional. **Conclusão:** A assistência à amamentação durante o puerpério desempenha um papel fundamental na promoção da saúde e bem-estar da mãe e do bebê. As intervenções abrangem orientações técnicas, apoio emocional e informações adequadas, visando melhorar a experiência da amamentação e a adaptação da mulher à maternidade e à nova vida após o parto. A colaboração contínua entre extensionistas, profissionais de saúde, família e comunidade é essencial para garantir o sucesso da amamentação e proporcionar o apoio necessário à mulher nesse período delicado.