

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS DE CUIDADO E GESTÃO DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS: ENFOQUE EM DIABETES E HIPERTENSÃO

**Relatoria:** Lígia Rosane Silva Feitosa

**Autores:** José Felipe Costa da Silva  
Augusto Dantas dos Santos Junior

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A prevalência crescente de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, representa um desafio significativo para os sistemas de saúde globalmente. Essas condições exigem uma gestão contínua e integrada para melhorar a qualidade de vida dos pacientes e reduzir complicações associadas. É essencial implementar estratégias de cuidado eficazes que incluam educação, uso de tecnologias, coordenação entre profissionais de saúde e políticas públicas. Assim, este estudo busca explorar as melhores práticas na gestão dessas doenças. **Objetivos:** Analisar e apresentar estratégias de cuidado e gestão para pacientes com diabetes e hipertensão, enfatizando intervenções clínicas e práticas de enfermagem que promovem o controle dessas condições crônicas e melhoram a qualidade de vida dos pacientes. **Métodos:** Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos, diretrizes de saúde pública e estudos de caso que abordam o manejo de diabetes e hipertensão. As fontes foram selecionadas a partir das bases PubMed, Scielo e Google Acadêmico. **Resultados:** Foram inseridos nessa revisão quatro documentos norteadores que revelaram que programas de educação para pacientes, incluindo orientação sobre dieta e exercícios, são fundamentais para o controle glicêmico e da pressão arterial. A implementação de tecnologias, como aplicativos de monitoramento e dispositivos de automonitoramento, facilita o acompanhamento contínuo dos pacientes. A telemedicina também se mostrou uma ferramenta eficaz para melhorar o acesso ao cuidado e promover um acompanhamento regular. Além disso, a formação de equipes multidisciplinares e a coordenação de cuidados entre diferentes profissionais de saúde são essenciais para um manejo integral e eficaz das condições crônicas. **Considerações finais:** Conclui-se que uma abordagem integrada e centrada no paciente é crucial para o manejo eficaz de diabetes e hipertensão. Estratégias que combinam educação do paciente, uso de tecnologias avançadas, coordenação de cuidados e políticas públicas de saúde demonstram melhorar significativamente os resultados de saúde e a qualidade de vida dos pacientes. A implementação dessas práticas na rotina de cuidados de saúde pode reduzir complicações, hospitalizações e melhorar o bem-estar geral dos pacientes. **Descritores:** Doenças Crônicas; Enfermagem; Tecnologia em Saúde.