

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: ARTETERAPIA COMO FERRAMENTA TERAPÊUTICA EM UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rayra Souza Ferreira de Lima
Lais Joana de Oliveira Bezerra
Maria Eduarda de Souza Ponciano

Autores: Lethícia Dantas Dias
Rebeca Alves Pereira
Edilene Maria da Silva Barbosa

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O hospital psiquiátrico é um ambiente no qual os pacientes enfrentam dificuldades no processo de tratamento da saúde mental. Em um espaço que engloba uma série de distúrbios psiquiátricos, as intervenções terapêuticas realizadas no hospital não apenas proporcionam tratamento, mas também proporcionam a criação de laços interpessoais entre os pacientes, seus familiares e os profissionais. Essas interações permitem uma evolução dos pacientes, abrangendo aspectos sociais, psicológicos, biológicos e culturais. O tratamento quando é holístico e sensível sendo oferecido no hospital psiquiátrico influencia positivamente a maneira como os pacientes agem, sentem e pensam, contribuindo significativamente para sua recuperação e bem-estar geral. **Objetivos:** Demonstrar a eficácia da arteterapia como uma intervenção complementar no tratamento de pacientes psiquiátricos, destacando os benefícios terapêuticos observados. **Métodos:** Refere-se a um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Realizado por acadêmicas vinculadas à Universidade de Pernambuco/UPE, na época de estágio supervisionado. O estudo foi realizado no período de maio a junho de 2024, onde as práticas foram realizadas nas terças e quintas-feiras, no Hospital Ulysses Pernambucano. Foi utilizado materiais de arteterapia, como lápis de colorir, massinhas de modelar e música. **Resultado:** A partir da inserção dos mecanismos da arteterapia pode-se notar que os pacientes mostraram-se mais calmos, possibilitando maior interação entre eles e os profissionais. Desenhar serviu como forma de desabafo e consolo, visto que fez com que os pacientes refletissem no papel o que se passava na mente deles naquele momento. Além disso, a música ajudou a relaxar e foi visto que permitiu que os usuários se sentissem mais confortáveis. **Conclusão:** Nesta prática de exploração da arteterapia como uma ferramenta terapêutica em um ambiente hospitalar psiquiátrico, ficou evidente que a arteterapia oferece uma oportunidade única para os pacientes explorarem e expressarem suas emoções, muitas vezes difíceis de articular verbalmente, promovendo um sentido de empoderamento. Além disso, é notório que a arteterapia proporciona um espaço seguro para os pacientes interagirem e se conectarem e assim desenvolverem habilidades de socialização e enfrentamento.