

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: LAZER À PESSOA IDOSA EM UM CENTRO DE CONVIVÊNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Laisa de Souza Lima

Ana Beatriz Botelho Silva

Autores: Jenifer Lopes dos Santos Carvalho

Natielen Felix dos Santos

Daniela da Silva Santos

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: Os programas de assistência à pessoa idosa visam não só o cuidado com a saúde desses indivíduos, mas também proporcionam momentos de interação e bem-estar social, o que é de grande importância nessa fase da vida. Além disso, a fuga da rotina e o compartilhamento de saberes têm se tornado aliados para a manutenção da saúde dos idosos, o que acontece muitas vezes em centros de convivência. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por um grupo de acadêmicos de Enfermagem na disciplina Saúde do Idoso da Universidade do Estado da Bahia – UNEB, no centro de convivência de um município no interior da Bahia. Materiais e Métodos: trata-se de um relato de experiência feito a partir de uma atividade realizada em novembro de 2023 que contou com a presença de idosos que frequentam o centro de convivência da cidade. De início foi proposto brincadeiras para estimular a memória e a interação com os alunos presentes. Após esse momento, ocorreu um sorteio com brindes, dança com as pessoas presentes e posteriormente um lanche. Resultados: Ao concluir a visita, foi possível observar a satisfação e os motivos que levaram tais idosos a frequentar o espaço, uma vez que possui jogos interativos, cuidados com a saúde e momentos de diversão e lazer. Com isso, a prática nesse espaço proporcionou trocas de saberes entre estudantes e usuários, além de ser um momento de brincadeiras, foi uma oportunidade de realizar educação em saúde, aferição de sinais vitais e exame físico, o que foi de grande valia para as pessoas presentes. Conclusão: É de extrema importância que atividades fora da sala de aula sejam implementadas nas universidades para manter sempre uma ligação com a comunidade externa e promover saúde e bem-estar em ambientes diversos.