Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA: EXPERIÊNCIA EM UM BANCO DE LEITE HUMANO NO INTERIOR DO ACRE

Relatoria: Ana Caroline Magalhães Alencar
Vanizia Barboza da Silva Maciel
Kleynianne Medeiros de Mendonça Costa

Autores: Tauane Bezerra da Silva
Lívia Thainá Souza da Silva
Márcia Soares de Paula

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida e complementado até os dois anos ou mais é recomendado pela Organização Mundial da Saúde e Ministério da Saúde. Para otimizar essa recomendação o Brasil possui a Rede Brasileira de Bancos de Leite Humano (rBLH-BR), a maior e mais complexa do mundo, responsável por ações de promoção e proteção ao aleitamento materno, incentivando a doação de leite humano. Objetivo: Descrever a experiência de discentes de enfermagem na participação em um projeto de extensão em um Banco de Leite Humano. Método: Estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre um projeto de extensão da Universidade Federal do Acre (UFAC) intitulado “Ações de apoio na promoção e proteção ao aleitamento materno em um Banco de Leite Humano no interior do Acre” realizado entre 03 de abril a 30 de novembro de 2023 no Hospital da Mulher e da Criança do Juruá (HCMJ). Integraram a equipe 03 docentes e 23 acadêmicos voluntários do curso de Bacharelado em Enfermagem da UFAC. A equipe foi previamente treinada em 4 encontros entre discentes, docentes e profissionais da maternidade e através da participação em um curso teórico de manejo do aleitamento materno no AVASUS de 60 horas. Posteriormente, ocorreu a fase de confecções de materias didáticos, educação em saúde dentro do HMCJ e divulgação nas mídias sociais. Resultados: Foram elaborados dois panfletos, que eram entregues no momento das atividades de educação em saúde, uma mama, seis cards digitais e três vídeos sobre o AM e a importância da doação de LH, amplamente divulgados nas mídias socias. Os acadêmicos tiveram a oportunidade de participar dos eventos realizados nos meses de maio, agosto e novembro, “Dia da doação de leite humano”, “Agosto Dourado” e “novembro da prematuridade”, respectivamente, além de realizarem visitas semanais à maternidade para as ações de educação em saúde, acompanhados de uma docente. Ao término da extensão a equipe respondeu um questionário disponibilizado no google forms para avaliação do projeto. Considerações finais: O projeto recebeu uma avaliação satisfatória dos participantes no tocante ao aprendizado, envolvimento com o HMCJ, alcance das metas, organização e outros. Assim conclui-se que o projeto foi eficaz em proporcionar conhecimentos teóricos – práticos sobre a importância do AM e BLH para as gestantes, lactantes, profissionais da saúde e estudantes da área da saúde, contribuindo assim com a melhoria nos índices de AM em Cruzeiro do Sul.