

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CONHECENDO OS FATORES DE RISCO DE LESÃO POR PRESSÃO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

**Relatoria:** Lorena Rodrigues Coutinho Brito

Ana Paula de Oliveira Motta

**Autores:** Inês Maria Meneses dos Santos

Alcione Matos de Abreu

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A lesão por pressão (LP) é um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes sob uma proeminência óssea, relacionado a um dispositivo médico ou outro artefato. Pode ocorrer como resultado de intensa e/ou prolongada exposição a uma força compressiva de deformação fora da normalidade na superfície do tecido. As LPs ocupam o terceiro lugar entre os tipos de incidentes relacionados à assistência de saúde dos notificados nos anos de 2014 a 2021, caracterizando-se como um grave problema de saúde no Brasil. **OBJETIVO:** Conhecer nas literaturas atuais os fatores de risco de lesão por pressão. **MÉTODO:** Trata-se de revisão da literatura, feita na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com os descritores “lesão por pressão”, “fatores de risco” e “enfermagem”, nos textos de língua inglesa, português e espanhol publicados no ano de 2023 e 2024. Foram encontrados oito artigos, dos quais dois foram excluídos, sendo um por não falar especificamente sobre o tema e outro por ser uma dissertação. **RESULTADOS/DISCUSSÃO:** Dos artigos restantes, após leitura exaustiva, foram classificados os fatores de risco em intrínsecos e extrínsecos. Entende-se que fatores intrínsecos constituem a natureza ou a essência de algo e fatores extrínsecos são algo que vem de fora, que se origina externamente. Emergiram como fatores intrínsecos: idade avançada, sexo masculino, tempo de permanência e doenças preexistentes, e nos extrínsecos: peso corporal, umidade e duração do tempo na mesma posição, como em cirurgias e feridas preexistentes. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Conhecer os fatores de risco que levam à lesão por pressão com base em evidências, o que fortalece os processos de enfermagem e garantem uma prestação de cuidados mais eficaz e segura.