

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** IMPACTO DO COVID EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE PÓS PANDEMIA.

**Relatoria:** Carolyn Nery Moraes da Silveira

BÁRBARA MENDES VIAL

ALICE DE OLIVEIRA R. MOREIRA

**Autores:** Esther de Oliveira Gomes Miranda Wanek

LETÍCIA MARIA MIRANDA ATAIDE

VIVIANE MOREIRA DOS SANTOS PONTES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A exaustão física e mental, a dor da perda de pacientes e colegas, a dificuldade de tomada de decisão, o medo da contaminação e da transmissão da doença aos entes próximos também são fatores que prejudicam a saúde mental dos profissionais atuantes na linha de frente da doença. Os profissionais de saúde que trabalharam na linha de frente ao combate da COVID-19 foram particularmente afetados por transtornos psiquiátricos, incluindo depressão, ansiedade, insônia, estresse e trauma indireto. Apresentar o impacto deixado pela Covid-19 nos profissionais de saúde pós pandemia. A pesquisa é de natureza bibliográfica e qualitativa, de caráter exploratório utilizando palavras-chave como "Pós-Covid", "Sequelas Pós-Covid" e "Impacto em Profissionais de saúde pós covid" em bases de dados confiáveis como Google Acadêmico, Scielo e Biblioteca Virtual da Saúde. A coleta de informações foi realizada entre o período de Abril e Maio de 2024, examinando o impacto deixado na vida desses profissionais pós-covid. Os resultados apresentados durante a pesquisa apresentaram que os profissionais desenvolveram ansiedade, depressão, estresse, insônia, transtorno psiquiátricos e trauma indireto, muitos desses profissionais também desenvolveram BURNOUT, e outros acreditam estar desenvolvendo. O impacto deixado pela Covid-19 nos profissionais de saúde foram diversos, ao analisar as pesquisas observa-se que muitos até desenvolveram BURNOUT, alguns profissionais buscam por meios próprios trabalhar em terapia a ansiedade, o estresse e a depressão que foram as sequelas mais comuns deixadas pós pandemia. É de extrema importância que hospitais estejam preparados para apoiar seus profissionais de saúde afetados pelo vírus, oferecendo suporte necessário.