Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A CONTRIBUIÇÃO DA ENFERMAGEM NA PROMOÇÃO E APOIO AO ALEITAMENTO MATERNO: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Michelle Monique Oliveira da Silva

Autores: ZULMIRA DE OLIVEIRA CASTRO
Mickaelly de Moraes Parente
LUIZY HELLEN GADELHA FARIAS
AMANDA LIMA NONATO DO CARMO
Victor Andrew da Silva Teixeira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

O aleitamento materno é a estratégia natural mais eficaz de vínculo, afeto, proteção e nutrição para a criança, além de ser uma intervenção sensível, econômica e eficiente para reduzir a morbimortalidade infantil. Exclusivo até os seis meses de idade é naturalmente rico em todos os aspectos necessários para o bebê durante seu primeiro ano de vida, incluindo benefícios nutricionais, imunológicos e psicológicos, oferecendo também uma série de vantagens. O objetivo deste estudo foi analisar na literatura os principais desafios enfrentados e a contribuição da enfermagem na promoção e apoio ao aleitamento materno. Trata-se uma revisão integrativa de literatura com abordagem exploratória e qualitativa. A pergunta norteadora foi: "Qual a importância do profissional de enfermagem no processo de aleitamento materno?". A pesquisa foi conduzida nas bases de dados PubMed, Scielo Brasil e Lilacs nos meses de janeiro e fevereiro de 2024. Os critérios de inclusão: artigos em língua portuguesa publicados entre 2010 e 2024, cujo tema ou resumo incluísse palavras relacionadas ao estudo e estivessem disponíveis na íntegra. Após a coleta e leitura dos estudos, as informações foram extraídas para preencher um instrumento destinado a garantir a totalidade e minimizar erros nos estudos. Aspectos éticos e legais foram observados, com citação dos autores em todas as menções. Na primeira busca, foram identificados 12.081 artigos em diversas línguas. Após uma filtragem criteriosa, restaram apenas 64 artigos científicos que se enquadravam nos parâmetros estabelecidos para o estudo. Posteriormente, durante a análise dos títulos e resumos dos artigos, foram selecionados 11 trabalhos que apresentavam conteúdo relevante para a construção da revisão. É fundamental reconhecer a importância do acompanhamento contínuo dos enfermeiros desde o pré-natal até o pós-parto para promover e manter a prática da amamentação exclusiva até os seis meses de vida do bebê. Ao analisar a quantidade significativa de estudos disponíveis, torna-se evidente a importância vital de um acompanhamento abrangente para as mães desde o início da gestação até o parto e pós-parto. Ressalta a necessidade de programas de cuidados pré-natais eficazes, que abordem não apenas as questões médicas, mas também os aspectos psicossociais e emocionais das mães durante esse período crucial. Concluímos que torna-se evidente que os enfermeiros são os profissionais mais capacitados para promover e incentivar o aleitamento materno.