

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DO ESTÁGIO EM SAÚDE DA FAMÍLIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Yasmin Alves Vieira
ANTONIO RAFAEL DE JESUS COSTA
DINÁ CRUZ FERREIRA

Autores: FLÁVIA ALESSANDRA RIBEIRO DE LIMA
FRANCISCA VIVIANE MARTINS DO NASCIMENTO
VANDERLÉIA DA SILVA LEITÃO

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O atendimento primário à saúde é crucial para cuidar da saúde da população, focando em promoção, prevenção, tratamento e reabilitação. No Brasil, a principal porta de entrada para os serviços de saúde é a atenção básica, a Estratégia de Saúde da Família (ESF), se destaca. Esse programa é uma estratégia que visa reorganizar o sistema de saúde, com ênfase na promoção da saúde, prevenção de doenças e cuidados abrangentes para as famílias. Nesse contexto, o estágio de enfermagem na saúde da família é essencial para desenvolver habilidades clínicas e interpessoais. Objetivo: Refletir a importância do estágio em Saúde da Família para a formação profissional, com base na vivência acadêmica de graduandos do 5º ano de enfermagem. Métodos: Constitui-se de um relato de experiência das vivências de acadêmicos de enfermagem durante os estágios obrigatórios em saúde da família realizado em uma unidade básica de saúde em um município do Maranhão. Resultados: Durante o estágio supervisionado por profissionais de saúde, destacou-se a importância da inclusão e humanização no cuidado à saúde da população. As visitas domiciliares permitiram uma compreensão mais completa das necessidades dos pacientes, possibilitando uma abordagem personalizada. As consultas de enfermagem proporcionaram um ambiente para a aplicação de práticas acolhedoras e resolutivas, fundamentais na atenção básica. Além disso participar das reuniões da equipe multidisciplinar foi engrandecedor, fornecendo entendimento sobre a importância da comunicação entre os diferentes profissionais de saúde. Destaca-se também a implementação de atividades do Programa Saúde nas Escolas (PSE), abordando temas como higiene pessoal e alimentação saudável para conscientizar crianças e adolescentes sobre a importância dos hábitos saudáveis desde cedo. A interação comunitária durante visitas domiciliares e mutirões de vacinação foi priorizada, permitindo uma avaliação abrangente e facilitando a identificação de fatores de risco e determinantes sociais de saúde. A confiança entre profissionais de saúde e usuários foi fundamental para o sucesso das intervenções. Conclusão: O estágio em Saúde da Família foi essencial para os graduandos em enfermagem, unindo teoria e prática. Ajudou a desenvolver competências clínicas, habilidades de comunicação e atitudes profissionais, destacando a importância do trabalho em equipe e da escuta ativa, preparando assim os acadêmicos para enfrentar desafios do sistema de saúde.