Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: DESENVOLVIMENTO DE UMA CARTILHA EDUCATIVA PARA PROMOÇÃO DA AUTOEFICÁCIA MATERNA NO PRÉ-NATAL PARA O PARTO

Relatoria: Andrêina Cristina Nascimento dos Santos
Autores: BEATRIZ DOS SANTOS

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem
Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Estratégia Global para a saúde da mulher, de crianças e adolescentes, visa garantir que mulheres e bebês tenham a melhor assistência durante o trabalho de parto e parto, além de evitar complicações que pode causar a morte desse binômio, garantir vidas saudáveis e promover o bem-estar. Verificou-se que o entendimento das mulheres em relação à autoeficácia pode contribuir para que a maternidade seja vivenciada de modo mais preciso, além de favorecer a redução de intervenções desnecessárias ao longo do trabalho de parto. Para isso, é importante identificar como a gestante se percebe frente ao parto normal, pois uma vez diagnosticado uma baixa aceitação e sentimento de incapacidade, algumas estratégias deverão ser implementadas no decorrer do pré-natal, com vistas ao maior conhecimento e autoeficácia das mulheres com o parto. Assim, atividades educativas, que visam a mudança de comportamento, estão inseridas no processo de educação em saúde, promovendo maior interação e compreensão do processo vivenciado, contribuindo para o alcance de resultados positivos para a gestante e família. OBJETIVOS: Elaborar uma cartilha educativa para promover autoeficácia materna nas consultas de pré-natal para o parto, além de criar um conteúdo que aborde os aspectos específicos da autoeficácia materna, oferecendo orientações práticas e estratégicas para fortalecê-la durante as consultas de pré-natal. METODOLOGIA: Trata-se de uma pesquisa metodológica, com foco no desenvolvimento de um instrumento ou de uma estratégia que possa aprimorar uma metodologia. RESULTADOS: A cartilha foi elaborada e dividida em oito tópicos, os quais foram organizados durante a sua construção, para melhor compreensão, auxiliando a gestante no enfrentamento dos desafios vivenciados no momento do parto. DISCUSSÃO: A cartilha foi desenvolvida para ser um instrumento educacional e de apoio aos profissionais de saúde, no intuito de estimular o autoconhecimento e despertar o empoderamento das gestantes, para assim proporcionar o sucesso no parto. CONCLUSÃO: A cartilha educativa "Preparando-se para o Parto Normal: Desenvolvendo Autoeficácia Materna" irá subsidiar para as gestantes a compreensão de maneira simples e didática do andamento do trabalho de parto e parto, assim como auxiliará os enfermeiros na qualificação de um cuidado integral, tendo como resultado final uma ferramenta abrangente e acessível que visa capacitar as gestantes a enfrentarem o parto normal com confiança e autoeficácia.