

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE A PRIMEIRA INFÂNCIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Lara Freire Szychta

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A primeira infância consiste no período entre o nascimento e os seis anos de idade, sendo considerada uma fase de importância para a saúde e desenvolvimento infantil, devido às diversas mudanças físicas e cognitivas que ocorrem na criança. Dessa forma, ofertar cuidados de saúde de maneira correta durante esse período é fundamental para proporcionar um crescimento e desenvolvimento saudável das crianças. Objetivo: Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem ao desenvolver uma ação educativa sobre a Semana do Bebê realizada em uma Unidade Básica de Saúde no interior do Ceará. Metodologia: Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre ação educativa realizada em outubro de 2023 com gestantes e mães, em uma Unidade Básica de Saúde no município de Aracati-CE, sobre a importância dos cuidados adequados durante a primeira infância. A atividade foi realizada por uma acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará durante o período do Internato. Resultados: A ação aconteceu durante o período em que as mulheres esperavam pelas consultas de enfermagem. Em um primeiro momento, foi abordado o que era a Semana do Bebê e sua importância como estratégia de mobilização social pela primeira infância. Em seguida, um folder informativo foi entregue às pacientes e houve orientação quanto aos cuidados de saúde infantil, explanando sobre os temas de higiene bucal, vacinação, higiene do sono e alimentação saudável. Durante a ação, as mulheres mostraram-se participativas e comunicativas, sentindo-se livres para sanar dúvidas e compartilhar vivências. Considerações finais: A ação realizada favoreceu a troca de saberes e experiências, proporcionando a criação de um vínculo entre a acadêmica de enfermagem e as participantes e sendo importante para a difusão do conhecimento e promoção da saúde infantil.