

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** PROCESSO DE ENFERMAGEM À PUÉRPERA COM TROMBOEMBOLIA PULMONAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Maíra de Lima Silva

**Autores:** BRUNA REFAELA SOUZA DE OLIVEIRA  
THAYSA FERNANDES DE AZEVEDO

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O parto cesariano é um dos fatores de riscos para o desenvolvimento dos casos de Tromboembolia Pulmonar (TEP), geralmente observado após um caso de Trombose Venosa Profunda (TVP) anterior. A TVP é a formação de trombos nos vasos mais profundos, causando edema assimétrico em panturrilhas, dor, hiperemia e teste de Homans positivo. Geralmente a TEP ocorre com o desprendimento do coágulo da TVP migrando para vasos pulmonares. Os fatores de risco são: idade maior que 35 anos, obesidade, TEP prévia, vasos varicosos, imobilidade, estase venosa, tabagismo, hipercoagulabilidade, parto cesariano e outros. A sintomatologia inclui dispneia, dor pleurítica e tosse. O diagnóstico se dá pelos exames de imagem e o tratamento com o uso de anticoagulantes. Assim, o processo de enfermagem nesses casos trazem resultados positivos para à saúde. **OBJETIVOS:** Aplicação do processo de enfermagem à puérpera com tromboembolia pulmonar. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência sobre a aplicabilidade do processo de enfermagem à puérpera com tromboembolia pulmonar com referencial teórico das literaturas: International Nursing Diagnoses (NANDA-I) 2022-2024 e Nursing Interventions Classification (NIC) 5ª Ed., realizado em um hospital universitário no setor de maternidade na cidade do Recife-PE em maio de 2024. **RESULTADOS:** O processo de enfermagem é uma prática de cuidado ético baseada no quadro clínico e crítico. Foi possível identificar os diagnósticos prioritários de enfermagem: troca de gases prejudicada relacionada a desequilíbrio na relação ventilação-perfusão evidenciado por dispneia; Deambulação prejudicada relacionada por pós-operatório evidenciado por repouso relativo no leito; Medo relacionado a condição clínica evidenciado por relato de ansiedade e medo; Foram elencadas as intervenções de enfermagem destacando-se: avaliação e monitoramento dos sinais vitais, administração de medicações, oferecer suporte psicológico e comunicar a equipe se houver alterações. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A experiência com a aplicabilidade prática do processo de enfermagem garante um conhecimento mais específico dos cuidados prestados, uma abordagem abrangente e individualizada, que permitem a priorização dos diagnósticos de enfermagem e suas principais intervenções para garantir melhores condições de saúde e recuperação.