Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: INSTRUMENTOS PARA AVALIAÇÃO DE COMPORTAMENTO EM SAÚDE DE ADULTOS COM SOBREPESO OU OBESIDADE: REVISÃO DE ESCOPO

Relatoria: ANTONIO WERBERT SILVA DA COSTA

Autores: MAÍSA RAVENNA BELEZA LINO
JOSÉ WICTO PEREIRA BORGES

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 3: Inovação, tecnologia e empreendedorismo nos processos de trabalho da Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O crescente número de pessoas com sobrepeso e obesidade nos diversos países do mundo representa um grande desafio para a saúde pública. Nesse contexto, torna-se necessário o desenvolvimento de tecnologias que facilitem a identificação dos comportamentos que levam a esses problemas de saúde, bem como a compreensão de sua dinâmica. Objetivo: Mapear instrumentos que avaliem o comportamento em saúde de adultos com sobrepeso ou obesidade. Método: Foi conduzida uma revisão de escopo em oito etapas, seguindo as diretrizes do Joanna Briggs Institute, com o objetivo de responder à seguinte questão de pesquisa: "Quais são os instrumentos disponíveis para avaliar o comportamento em saúde de pessoas com obesidade e sobrepeso?". A busca foi realizada nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE) via PubMed, Embase, Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL), Web of Science (Clarivate Analytics) e SCOPUS, além da literatura cinzenta, resultando na identificação de 23 instrumentos. Resultados: Os instrumentos mapeados abordaram uma variedade de comportamentos que são avaliados após sua aplicação, incluindo comportamento alimentar, aspectos emocionais, responsabilidade, motivação, expectativas e prontidão para a perda de peso. Alguns instrumentos apresentaram múltiplos domínios de avaliação. Considerações finais: Apesar da diversidade de instrumentos identificados, ressalta-se a necessidade de desenvolver novas abordagens para a avaliação da saúde em pessoas com obesidade ou sobrepeso, adotando uma perspectiva mais abrangente e holística.