

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: TERAPIA DE REMINISCÊNCIA: ASSOCIAÇÃO COM QUADROS DE ANSIEDADE EM PESSOAS IDOSAS INSTITUCIONALIZADAS

Relatoria: Assis do Carmo Pereira Júnior
Paulielly Glória dos Santos

Autores: Francisco Gustavo Silveira Correia
Rosana Passos Cambraia

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A terapia de reminiscência utilizada em lares geriátricos pode afetar o bem-estar e minimizar os efeitos negativos da ansiedade na pessoa idosa. O que se torna relevante diante da estimativa da Organização Mundial da Saúde de que aproximadamente um em cada 10 indivíduos pode sofrer de ansiedade ao chegar na velhice. Neste contexto, justifica-se o presente estudo, com objetivo de investigar os sintomas de ansiedade antes e após a terapia de reminiscência. **Método:** Estudo quase-experimental com abordagem quantitativa, desenvolvido por meio de pré e pós teste de exposição à intervenção, realizado com toda a população de idosos (n=27) de uma instituição de longa permanência localizada no estado de Minas Gerais, Brasil, após aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (Parecer 6628881). A coleta dos sintomas de ansiedade foram realizadas por meio do inventário de ansiedade de Beck (BAI), antes e após a aplicação da intervenção. Já a intervenção foi realizada por meio de oficinas, totalizando 5 encontros sendo 1 por semana, dividindo os participantes em 2 grupos, com duração de 60 minutos cada. **Resultado:** Do total de 27 indivíduos institucionalizado, a maioria são do sexo masculino (70,37%), com idade acima de 71 anos (66,66%), possuem ensino fundamental completo (40,74%) e recebem benefício previdenciário (88,89%). O inquérito pré aplicação da terapia de reminiscência identificou que boa parte dos participantes (40,74%), apresentavam grau mínimo de ansiedade e 44,44% apresentaram ansiedade leve. E após a intervenção, a ansiedade leve reduziu em 25,93%, e a ansiedade severa diminuiu em 3,70% quando comparado ao inquérito que antecedeu à aplicação da terapia de reminiscência. **Conclusão e Implicações:** A terapia de reminiscência mostrou-se, neste estudo, eficaz na redução dos níveis de ansiedade, contribuindo para melhor condição de vida das pessoas idosas institucionalizadas, por permitir a reflexão das suas experiências de vida e a valorização de suas histórias, o que eleva a produção de serotonina, conferindo maior relaxamento a pessoa idosa.