

## Trabalho apresentado no 26º CBCENF

**Título:** CUIDADOS DE ENFERMAGEM À MULHER COM ENDOMETRIOSE: UMA REVISÃO DA LITERATURA

**Relatoria:** Karine kimberly Rocha da Fonsêca

**Autores:**

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:**A endometriose diz respeito a uma doença inflamatória provocada por células do endométrio que se movimentam e caem nos ovários ou na cavidade abdominal, onde se multiplicam e sangram. Os cuidados de enfermagem são importantes no atendimento a mulheres com a endometriose, contudo existem poucos estudos sobre o desempenho do profissional no atendimento a essas pacientes.**Objetivo:**Analisar as produções científicas acerca dos cuidados de enfermagem à mulher com endometriose. **Metodologia:** Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura em que foram utilizadas as bases de dados SciELO, LILACS e Google Acadêmico. Todas as buscas ocorreram no dia 26 de maio de 2024. Foram utilizados os descritores: “Cuidados de Enfermagem”; “Endometriose”; “Saúde da mulher”, consideradas no sistema do Decs/Mesh (Descritores em Ciências da Saúde) cruzados com o operador booleano AND. Foram incluídos na amostra os artigos em português que tivessem sido publicados entre 2019 e 2024 e excluídos artigos duplicados e os que não respondiam ao objetivo. **Resultados:**Foram encontrados 168 artigos, sendo 1 na LILACS, 1 na SciELO e 166 no Google acadêmico. Após a aplicação dos critérios, apenas 6 artigos compuseram a amostra, 1 da LILACS e 5 do Google Acadêmico. **Discussão:**O diagnóstico da endometriose foi relatado como uma dificuldade, pois apesar de haver uma variedade de exames, existem muitas incertezas no diagnóstico. Assim, pelo desconhecimento dos profissionais, muitas vezes os seus sintomas eram associados a ISTs ou a outro tipo de infecção, gerando gastos desnecessários e demora no diagnóstico. É válido ressaltar que a endometriose afeta o físico e o psicológico da mulher, assim, a enfermagem se destaca no sentido de desenvolver ações como: acolher a cliente, proporcionando segurança; estabelecer uma relação de confiança para que a cliente possa se expressar e tirar suas dúvidas; usar uma linguagem adequada para uma melhor compreensão; estar atento para a baixa autoestima e depressão, oferecendo apoio psicológico, encaminhando ao profissional; garantir a acessibilidade e continuidade do tratamento e, para isso, incluir a prática de promoção de ações em saúde para informar a importância da rede de apoio familiar e social. **Conclusão:**A enfermagem oferece acolhimento humanizado, apoio emocional, orientação e promove a conscientização sobre a importância do apoio social e familiar. Assim, desempenha um papel vital no manejo e na promoção da saúde das mulheres com endometriose.