

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: A RELEVÂNCIA CLÍNICA DOS ACHADOS DO EXAME FÍSICO NA OTIMIZAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM

Relatoria: Geovana Aparecida dos Reis Cirino

Autores:

Modalidade: Pôster

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A avaliação de enfermagem é uma etapa crucial do Processo de Enfermagem, envolvendo a coleta de dados subjetivos e objetivos por meio de entrevista e exame físico. Essa prática exige competências específicas, como uso das técnicas propedêuticas, raciocínio clínico e pensamento crítico. No entanto, observa-se uma crescente negligência do exame físico devido a fatores como sobrecarga de trabalho, falta de treinamento adequado e dependência excessiva de exames complementares. **OBJETIVO:** Apresentar as vantagens e importância da realização do exame físico enquanto componente do Processo de Enfermagem. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura que utilizou a estratégia de busca “Exame Físico AND Profissionais de Enfermagem” aplicada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), com o filtro “últimos 10 anos”. **Critérios de inclusão:** Estudos que contemplassem a relevância, percepções e aplicabilidade do exame físico por enfermeiros. **Critérios de exclusão:** Estudos duplicados ou indisponíveis na íntegra. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Dos 92 estudos obtidos, somente 4 foram válidos para compor a amostra desta pesquisa. Um maior envolvimento do enfermeiro na avaliação clínica do paciente é capaz de agregar melhorias na qualidade dos padrões de cuidado, possibilitando intervenções de prevenção primária, secundária e terciária para as principais causas de morbimortalidade dos indivíduos; favorecer a criação de um vínculo de intimidade e confiança que permite a detecção precoce de fatores e comportamentos ameaçadores à saúde e integridade física; oportunizar a educação em saúde para o público através de abordagens individuais e coletivas e favorecer a autonomia e empoderamento da classe profissional. Ademais, um exame físico detalhado desempenha um papel crucial na prevenção de exames diagnósticos desnecessários, protegendo os pacientes de procedimentos extensos, caros e frequentemente inúteis, os quais podem interferir também na capacidade profissional de exercer seu raciocínio clínico. Assim, tais tecnologias devem ser empregadas em caráter complementar, e não substitutivo ao exame físico tradicional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Ainda que haja obstáculos para sua execução, o exame físico é um procedimento acessível, barato e essencial na prática clínica dos enfermeiros, pois a interpretação dos achados e a identificação das anormalidades são fundamentais para a qualidade da assistência prestada, subsidiando informações relevantes para o melhor planejamento dos cuidados.