

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: RESGATANDO EMOÇÕES DE PACIENTES PSIQUIÁTRICOS ATRAVÉS DE AÇÕES TERAPÊUTICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Matheus dos Santos Carvalho

Autores: Fernanda de Barros Patrício
Alessandra Guimarães Aquino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A reforma psiquiátrica promoveu espaço para reorganização do cuidado no âmbito da psiquiatria, com a finalidade de superar o modelo asilar arcaico o qual promove uma série de violências ao indivíduo com transtornos psiquiátricos. Com a implantação da rede de atenção psicossocial houve o desmonte do modelo hospitalocêntrico. Desse modo, a rede de atenção favoreceu melhorias na assistência de tal forma que exigiu da equipe multiprofissional o vínculo, empatia e corresponsabilização dos profissionais para o cuidado efetivo. **OBJETIVO:** Relatar uma ação de educação em saúde desenvolvida por profissionais de enfermagem em uma ala psiquiátrica. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência, acerca de uma ação terapêutica desenvolvida com um grupo de pacientes na ala masculina e feminina de um hospital psiquiátrico na capital pernambucana, em julho de 2023. A temática abordada foi o regaste das emoções por meio do desenho livre. A atividade impulsionou para a socialização, a expressão individual e coletiva de cada indivíduo. **RESULTADOS:** A ação foi composta por 12 participantes, 5 do sexo feminino e 7 do sexo masculino, cuja faixa etária variou entre 18 a 48 anos. A atividade iniciou com a dinâmica quem sou eu? Onde os mesmos tiveram a oportunidade de falar sobre sua história. No segundo momento, foi distribuído folhas de papel A4, tintas guache, pincéis e canetas coloridas. Através dos desenhos, foi possível observar que o sentimento mais marcante permeava no âmbito familiar. Pois os desenhos sempre eram direcionados aos elementos da natureza como flores, animais de estimação familiares e suas residências. Frases que traziam pensamentos carregados de saudades. Evidenciou-se a partir da ação, o quanto o convívio familiar e com a natureza favorecem saúde e bem-estar. **CONCLUSÃO:** A intervenção permitiu a reflexão do quanto momentos como esse proporcionam o rompimento dos estigmas que permeiam o cuidado em saúde mental, que em meio a condição psíquica, foi possível resgatar emoções por meio de intervenções acolhedoras do cuidado. A equipe de enfermagem pode refletir o quanto a ação foi gratificante, pois favoreceu a criação e desenvolvimento de vínculos terapêuticos significativos com os pacientes.