

Trabalho apresentado no 26º CBCENF

Título: OFICINAS TERAPEUTICAS NA REABILITAÇÃO DE PACIENTES COM TRANSTORNOS MENTAIS

Relatoria: ADIENE LISSANDRA DOS SANTOS NASCIMENTO

Autores: Luis da Costa Araujo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Eixo 1: Assistência, gestão, ensino e pesquisa em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

A reabilitação psicossocial é o principal eixo sustentador das ações desenvolvidas nos Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) e deve contemplar três grandes cenários da vida: casa, trabalho e lazer. Objetivou-se descrever a percepção dos pacientes com transtornos mentais acerca das oficinas terapêuticas. Trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter qualitativo e descritivo, realizada em 2019, por meio de entrevista semiestruturada. Foram entrevistados 9 pacientes participantes das oficinas do Hospital-Dia Vida e Liberdade. Os dados foram analisados por meio da técnica de análise temática. Com base na análise dividiram-se os resultados em três categorias: lugar de descobertas, lugar que faz a diferença e voltando à vida através das oficinas terapêuticas. Observa-se mediante as falas dos entrevistados, que a aprendizagem, a descoberta de novas habilidades e o fortalecimento de vínculos resultaram numa melhor qualidade de vida e que as oficinas terapêuticas são benéficas para sua saúde. Percebeu-se que os pacientes encontram nas oficinas um lugar que lhes proporciona novos aprendizados, melhora da autoestima e lhe possibilita exercitar a calma, a paciência e o respeito pelos outros, pois ali encontram um lugar em que se sentem realmente úteis.