

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** CUIDADO À PUÉRPERA NO POS PARTO IMEDIATO: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICAS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Mônica Carmo da Silva  
Maria Vitória de Oliveira Couto

**Autores:** Tâmara Reis Oliveira  
Bruna Cabral Barreto de Souza  
Zulmerinda Meira Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: o puerpério é uma fase também compreendida pelo pós parto, que se inicia logo após a expulsão da placenta, e se divide didaticamente em puerpério imediato que se caracteriza do 1º ao 10º dia, seguido pelo puerpério tardio do 10º ao 45º dia e, o puerpério remoto após os 45º dias do parto. Durante esta fase as puérperas lidam com as modificações corporais que resultam em insegurança e medo no que concerne ao cuidado consigo e com o recém-nascido. Objetivo: relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre o cuidado à puérpera no período pós parto imediato. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicas do curso de enfermagem de uma universidade no interior da Bahia. A assistência realizada a puérpera foi por meio de uma atividade prática da disciplina Enfermagem em Atenção à Saúde da Mulher, no hospital maternidade. Resultados: A mulher deu entrada na maternidade no dia 17 de outubro de 2022, 34 anos, de cor parda, união estável. Logo após o parto a puérpera foi encaminhada para o Alojamento Conjunto. A avaliação foi realizada por meio dos antecedentes obstétricos e exame físico, durante a consulta de enfermagem ainda no puerpério imediato atentando para o estado psíquico, as características das mamas, formação do globo de segurança de Pinard, Laqueação, Testes de verificação de Trombose Venosa Profunda (TVP) entre outros. Os antecedentes obstétricos foram colhidos por meio de um relato livre da própria puérpera. A assistência ocorreu sem intercorrências e a puérpera não apresentou queixas no momento. Além disso, foi realizada educação em saúde em relação à amamentação, deambulação precoce, cuidados com o coto umbilical, uso dos métodos contraceptivos, cuidados com o recém-nascido e estado nutricional da puérpera. Conclusão: O presente estudo permitiu que as discentes compreendessem o nível de conhecimento da puérpera acerca do pós-parto, seus antecedentes obstétricos e o cuidado de enfermagem realizado a essa mulher. Com isso foi possível inferir que mesmo a temática sendo abordada de forma ampla na literatura e na academia, ainda há lacunas quanto às ações e orientações direcionadas às puérperas na maternidade. Nessa perspectiva, o cuidado da enfermagem é de extrema importância para auxiliar e dar as orientações necessárias a puérpera, proporcionando-lhe uma recuperação saudável.