Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SHANTALA COMO FERRAMENTA NA INTERAÇÃO MÃE E CRIANÇA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Agliely Gomes Pereira

Autores:
Tayane Moura Martins
Marcus Vinicius de Arruda Almeida
Raniel Rodrigues Souza
Yasmim Luana Andrade Rodrigues

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Shantala é composta por um conjunto de movimentos aplicados ao corpo do bebê com o uso de um óleo vegetal adequado, incluindo mobilizações articulares e amassamentos. Repassadas principalmente de mãe para filha como algo corriqueiro e comum em sua rotina diária, sua história tem origem na prática tradicional indiana. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma oficina de Shantala direcionada à gestantes Métodos: Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicos de enfermagem de uma universidade pública situada na região Xingu, a atividade foi desenvolvida em uma USF de Altamira-PA durante as práticas em campo da disciplina de Enfermagem na saúde da mulher. Resultados: A oficina foi realizada com gestantes usuárias da unidade por meio da demonstração em bonecos da técnica indiana de massagem que aprofunda o vínculo entre mãe e filho, e posteriormente foi realizada a troca de papéis em que essas colocaram em realizaram o que entenderam, ao longo da prática foi destacado os benefícios, como melhora do sistema imunológico e a forma de trabalhar as articulações e a musculatura do bebê, diagnóstico familiar e a contribuição para fortalecimento de vínculos familiares. Conclusão: Compreende- se que a oficina da Shantala possibilitou diversos benefícios para as mães, bebês e para quem essas repassarem o conhecimento, tendo em vista que aumenta o vínculo entre eles e o bebê, além disso ficou evidenciado que a enfermagem pode usar diferentes recursos para aproveitar o potencial terapêutico gerado pelo cuidado.