

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Relato de Experiência: Discussão e adoção da Shantala para o fortalecimento do vínculo entre mãe e bebê

Relatoria: Bianca Maciel de Araújo

Autores: Janaína Alves Sousa Pereira
Jéssica Karine Távora de Sousa

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A Shantala é uma técnica de massagem para bebês e crianças, formada por uma série de movimentos através do toque terapêutico pelo corpo, que propicia a expansão do vínculo bebê e cuidador. Ademais, viabiliza a saúde integral, estabelecendo vínculos afetivos, além do desenvolvimento da confiança, segurança, cooperação, criatividade, equilíbrio emocional e físico. Objetivo: Proporcionar a discussão e adoção da prática de Shantala com as gestantes assistidas por um Centro de Especialidade em Saúde da Mulher, em uma cidade do interior do Maranhão. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, construído a partir da realização de um projeto de extensão de acadêmicos de Enfermagem, em um Centro de Especialidade em Saúde da Mulher, em Novembro de 2022. Resultados: Através de uma metodologia participativa, a atividade foi constituída inicialmente por uma abordagem teórica, pontuando os benefícios da prática, assim como as indicações e contra-indicações. Segundamente, houve a demonstração da técnica para as gestantes, em bonecas, seguida da experiência prática para elas. Observa-se, portanto, assim como a literatura valida, que esta prática é eficaz para o alívio de intercorrências clínicas; e a partir desta apresentação às gestantes, espera-se por parte destas, a obtenção de uma melhora na qualidade de vida de seus filhos e do fortalecimento do vínculo entre a mãe e o bebê. Considerações finais: Portanto, diante do cumprimento do projeto, constatou-se a pertinência em apresentar práticas integrativas para a promoção da saúde ao binômio mãe-filho; assim como, o despertar do interesse em praticar a Shantala, após uma discussão sobre a temática.