

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA QUALIFICADA À GESTANTES EM SALA DE PRÉ-PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: IGOR LUCAS PINHEIRO LIMA
SAMARA ALVES DA MOTA SANTOS

Autores: WALÉRIA FONSECA SANTOS CARMO
PLÍNIO LIMA BARRETO
FRANCIELE MENEZES SANTANA

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O parto caracteriza-se como um momento complexo e desafiador, que pode culminar em ansiedade e medo por parte das gestantes. Nesse sentido, os profissionais de enfermagem são fundamentais na atenção ao pré-parto, pois possuem um olhar qualificado e humanizado, essencial para ofertar acolhimento e suporte emocional durante esse processo. Objetivo: Relatar a experiência dos estudantes de enfermagem diante da assistência prestada às gestantes na sala de pré-parto. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência acerca da percepção dos acadêmicos de enfermagem quanto à necessidade de prestar uma assistência qualificada às gestantes na sala de pré-parto em uma maternidade pública de Sergipe. Resultados: Observou-se que as gestantes que receberam assistência quanto às medidas não farmacológicas para conforto como massagens e exercícios para alívio das contrações demonstraram maior tranquilidade no que diz respeito à ansiedade ocasionada pela espera do parto. Além disso, as instruções quanto a necessidade referente ao exame de toque vaginal possibilitou menores questionamentos à equipe, evitando intervenções desnecessárias que poderiam tornar o processo do trabalho de parto mais invasivo. Vale destacar também que as informações fornecidas sobre a possibilidade de ingerir alimentos leves, como gelatina e suco, permite a garantia do aporte calórico e hídrico, reduzindo o estresse, frequentemente ocasionado por jejum prolongado. Considerações finais: A atuação dos acadêmicos teve um impacto positivo na experiência de parto das gestantes em virtude de uma assistência holística e individualizada. Para tanto, o enfermeiro, como norteador do cuidado, desempenha um papel fundamental na unidade ao estabelecer esse cuidado humanizado.