

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL SOB OUTRO OLHAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Henrique Marcelino Ovídio de Oliveira
Autores: Erika Maria Fernandes de Medeiros Rocha
Modalidade: Pôster
Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Os níveis de transtornos mentais na população brasileira vêm crescendo ao longo do tempo, e essa situação se deve principalmente às mudanças de hábitos e comportamentos da sociedade. Dessa forma, a atenção acerca dessa problemática torna-se urgente, principalmente pelos danos que tais transtornos podem gerar nos seres humanos. A partir desses dados e a atual situação das comunidades, percebe-se a importância de trabalhar o tema saúde mental, por meio da educação em saúde, a fim de prevenir danos e garantir qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar experiência vivenciada nas intervenções educativas de saúde mental com a comunidade. **METODOLOGIA:** Relato de experiência vivenciado pelo discente do curso de enfermagem, da Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, na disciplina de Estágio Curricular Supervisionado III. A intervenção teve como público alvo, os usuários da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Frei Damião, e ocorreu no período de 12 a 14 de julho de 2023. A intervenção contou com o apoio dos profissionais da própria UBS e da Residência Multiprofissional da Atenção Básica. Foi trabalhado a mesma temática com populações diferentes durante os 3 dias. Os encontros aconteceram na UBS e no espaço de lazer de uma área mais distante da UBS. A intervenção ocorreu em um formato de roda de conversa. **RESULTADOS:** Houve estímulo dos conhecimentos e das experiências prévias da população em relação aos transtornos de ansiedade e depressão. Em seguida, um momento expositivo e dialogado para definir o conceito, os sinais e sintomas, os fatores de riscos e as consequências desses transtornos, bem como, os caminhos para procurar ajuda. Nesse sentido, foi realizada uma dinâmica por meio de um formulário com imagens relacionadas ao que eles apresentavam de sinais/sintomas, e quais eram os hábitos de vida durante a rotina. Assim, discutiu-se os hábitos que influenciam para o surgimento de sinais/sintomas de transtornos mentais. E por fim, falou sobre medidas terapêuticas não farmacológicas. **CONCLUSÃO:** Tal intervenção foi extremamente importante para orientar a comunidade acerca dos transtornos mentais, como procurar ajuda e sugestão de medidas terapêuticas para auxiliar no bem estar da saúde mental. Além disso, oportunizou ao estagiário uma experiência com a multiprofissionalidade, aprimorou o conhecimento sobre saúde mental, desenvolvimento de habilidades didáticas, bem como a articulação ensino/serviço durante a formação acadêmica.