

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROMOÇÃO À SAÚDE VOLTADA PARA TRABALHADORES DE SERVIÇOS GERAIS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Anne Karolynne Sarmento Martins

Autores: Clara Alice Monteiro Soranso
Érica Aquino da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O ambiente hospitalar é constituído de profissionais de diversas áreas, ambos desenvolvendo funções primordiais para o bom funcionamento do serviço e melhora da assistência. Os trabalhadores de serviços gerais, embora essenciais no setor da saúde, não recebem o devido reconhecimento, além de dificilmente serem abrangidos em ações de promoção à saúde específicas para a classe e constantemente serem invisibilizados por outros profissionais e usuários. Objetivo: Retratar a promoção à saúde prestada a trabalhadores de serviços gerais de um Hospital Universitário. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado com trabalhadores de serviços gerais de um hospital universitário no Estado do Pará. Para realização das atividades foram criados materiais educativos sobre temas importantes para a área e foram divulgados via mídias sociais. Resultados: Os trabalhadores dos serviços de limpeza devem fazer parte das ações educativas promovidas pelas instituições de saúde, devendo estar diretamente ligadas a suas atividades laborais, pois manter a qualidade do ambiente de trabalho é imprescindível para melhora no fornecimento dos serviços. Diante disso, foi necessário estabelecer maneiras para envolver o trabalhador e despertar nele o interesse em participar e buscar o conhecimento desta temática. As atividades foram bem recebidas pelos trabalhadores, que até então, não haviam sido alvos de atividades voltadas especificamente para sua função. O grande desafio encontrado durante a execução do projeto foi integrar os trabalhadores e os tornarem participativos, embora entendessem a necessidade e relevância das ações, muitos acabaram se dispersando no decorrer do ano. Conclusão: Diante disso, é evidente que o desenvolvimento de atividades educativas com esses trabalhadores é fundamental, pois a grande desvalorização da classe aumenta as lutas diárias, tornando o serviço ainda mais exaustivo devido as altas demandas físicas, por isso é muito relevante que esta classe seja vista e valorizada dentro das unidades e que por meio da promoção da saúde eles busquem manter uma melhor qualidade de vida dentro e fora do ambiente de trabalho, sendo os meios digitais um importante meio para divulgação de informações.