

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** AUTONOMIA DO ENFERMEIRO EM CONSULTÓRIOS DE ENFERMAGEM: UTILIZAÇÃO DA GINECOLOGIA NATURAL NA SAÚDE DA MULHER

**Relatoria:** Evelyn Manuela Dantas da Silva  
Morgana Luzia da Silva Menezes

**Autores:** Aline Beatriz da Silva  
Williani Maria da Silva Moraes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O enfermeiro tem papel imprescindível no cuidado integral ao paciente. A consulta ginecológica de enfermagem é uma importante ferramenta utilizada no cuidado à saúde da mulher. Objetivo: Descrever a utilização da ginecologia natural pelo enfermeiro por meio da consulta de enfermagem na manutenção e tratamento da saúde da feminina. Método: Revisão da literatura de caráter descritivo qualitativo, com bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde, Google Scholar e Scielo, com periódicos publicados entre os anos de 2019 e 2023. Resultados: Ao realizar as consultas, o enfermeiro possui papel imprescindível no diagnóstico e tratamento de possíveis afecções que acometem as pacientes. A resolução nº 568/2018 do COFEN regulamenta os consultórios e clínicas de enfermagem, e os enfermeiros se tornaram aptos para realizar as atividades e competências descritas na lei do exercício da enfermagem. Atualmente, a utilização de tratamentos coadjuvantes ao modelo médico de saúde convencional vem sendo amplamente discutida, como é o caso da ginecologia natural utilizada na manutenção da saúde da mulher, nos casos de vulvovaginites, sintomas do climatério, entre outros. A prescrição da ginecologia natural pelos enfermeiros é realizada dentro da consulta de enfermagem, sendo apenas um dos eixos a serem tratados na abordagem da saúde integral da mulher, tendo o enfermeiro legitimidade para tal. Dentre os elementos mais utilizados na aplicação dos tratamentos naturais na saúde da mulher, destacam-se por exemplo a Cúrcuma, o Boldo, o Alho, o Barbatimão, entre outros. A prática é uma alternativa de baixo custo, de fácil acesso e tem sua eficácia comprovada em diversos estudos, credibilizando e confirmando a atuação e autonomia do enfermeiro na prescrição de tratamentos dentro da consulta ginecológica. Considerações finais: Sendo assim, concluímos que a ginecologia natural é uma alternativa eficaz, com poucos efeitos adversos e sua utilização proporciona aumento do bem estar feminino, além de ressaltar a importância e autonomia dos enfermeiros no cuidado à saúde da mulher.