

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** APLICABILIDADE DA TEORIA DO ALCANCE DE METAS DE IMOGENE KING NA PRÁTICA HOSPITALAR

**Relatoria:** allissany de castro passos reis

Lara Sibelly Ribeiro Coqueiro

**Autores:** Vanessa Cyntia Souza Lima

Luana Ravany Café da Silva

Vitória de Barros Siqueira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A enfermagem desempenha um papel crucial no sistema de saúde, fornecendo cuidados essenciais e holísticos aos pacientes. Assim, a prática de enfermagem beneficia-se significativamente da aplicação de teorias que fundamentam e orientam as ações dos profissionais. Dentre essas teorias, destaca-se a Teoria do Alcance de Metas, desenvolvida por Imogene King, amplamente reconhecida por sua abordagem dinâmica e adaptável, voltada para a interação entre enfermeiros e pacientes. Deste modo, no contexto hospitalar, a aplicabilidade da Teoria do Alcance de Metas permite que os enfermeiros atuem de maneira sistemática e holística, adaptando os cuidados às necessidades individuais dos pacientes. **OBJETIVO:** O presente trabalho tem por objetivo relatar a aplicação da Teoria do Alcance de Metas, de Imogene King, em um hospital público da cidade de Petrolina/PE. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência, desenvolvido durante as vivências práticas da disciplina “Práticas do Cuidar de Enfermagem”, em um hospital público localizado em Petrolina/PE. **RESULTADOS E DISCUSSÕES:** Foi criado um instrumento de coleta de dados, pautado na teoria em questão, considerando os dados individuais, acerca do estado de saúde do indivíduo; interpessoais, referentes às relações familiares; e sociais, concernentes às relações coletivas do paciente. A aplicação desse instrumento possibilitou uma abordagem mais dinâmica e individualizada, bem como melhorou a relação interpessoal entre profissional e paciente, pressupostos pertinentes ao cumprimento de metas estabelecidas entre eles, como preconiza a teoria. Além disso, foi possível fazer a análise do estado geral do paciente de forma holística, enxergando todas as variáveis, ao invés de focar somente no diagnóstico. **CONCLUSÃO:** O presente estudo possibilitou colocar em prática a Teoria do Alcance de Metas, de Imogene King, levando-se em consideração as características do setor e das pessoas internadas, da equipe de enfermagem e dos recursos disponíveis. Assim, notou-se que a aplicabilidade da teoria foi positiva em relação à implementação de metas, possibilitando o paciente atuar em seu próprio cuidado. Em contrapartida, observou-se que a alta rotatividade dos enfermeiros, bem como a demanda por esses profissionais dificultou a aplicação da teoria, em sua integralidade, na prática diária do hospital em questão.