

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A SAÚDE MENTAL E O SOFRIMENTO PSÍQUICO NA PÓS-GRADUAÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: GUSTAVO MENDES DOS SANTOS

Autores: Stefan Vilges de Oliveira

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O sofrimento psíquico no âmbito universitário demonstra uma série de dificuldades impasses, pressões e contradições advindas de uma vida acadêmica complicada e de uma sociedade individualista e segregante, que usam do desempenho e da produção como norteadores primordiais de sua organização. Objetivo: Relatar a experiência de um mestrando acerca da importância de se observar a saúde mental e o sofrimento psíquico na pós-graduação. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência qualitativo, descritivo e analítico. O processo de observação e elaboração se deu durante o curso de mestrado acadêmico no Programa de Pós-graduação em Ciências da Saúde da Universidade Federal de Uberlândia (PPGCS-UFU), nos meses de março de 2022 a agosto de 2023. Resultados: Ao se dialogar sobre a saúde mental como uma construção social e histórica, que perpassa por inúmeras áreas da vida subjetiva e do conhecimento, é interessante questionar sobre a atualidade desse fenômeno no mundo acadêmico, especificamente, entre os discentes da pós-graduação. Devido as estimativas de que as doenças mentais se perpetuarão nas décadas seguintes, se faz necessário que estratégias sejam tomadas para amenizar e controlar a situação do sofrimento psíquico, tendo em vista o ambiente acadêmico como referência de saberes e estudos voltados à temática. Conclusão: O relato foi de suma importância para o discente que está na pós-graduação em busca de se especializar também na carreira docente. Sendo assim, é de grande valia que se discuta tais temáticas no âmbito das academias, até mesmo como meio de formar profissionais que conheçam tais discussões por completo.