

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OUTUBRO ROSA EM UM CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Débora Maria dos Santos Brabo

Laiza Souza Costa

Eduarda Lisboa Vanderley

Autores: Marcos Antunis Silva Reis

Claudiane Santana Silveira Amorim

Ana Paula Ribeiro Souza da Silva

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Durante a prática realizada por acadêmicos de enfermagem do 6º semestre, no Centro de especialidades médicas CESUPA (CEMEC), observou-se que as consultas ambulatoriais de enfermagem eram majoritariamente de saúde da mulher, com esse fator o foco do trabalho de extensão foi proposto fazer uma ação social no mês de outubro sobre a Prevenção de Câncer de Mama. A metodologia utilizada para a ação foi a apresentação de uma gincana lúdica, para que o momento fosse de fácil compreensão, fácil aprendizado as mulheres, bem como o ensinamento do autoexame pois grande parte desconhece a forma correta de realizar a técnica. **OBJETIVOS:** Orientar as mulheres quanto a importância da realização do autoexame, suas prevenções e seus sinais e sintomas. **MÉTODOS:** Trata-se de um relato de experiência de caráter exploratório, o qual utilizou-se de metodologias ativas para coletas de dados, tais como folhetos e folders. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Atualmente os tratamentos para o câncer de mama são variados como: cirúrgicos, radioterápicos e quimioterápicos causando efeitos adversos, portanto essas pacientes demandam cuidados particulares por profissionais competentes na área. Dentre os profissionais de saúde envolvidos no cuidado à mulher com câncer de mama, os enfermeiros são os que mais se destacam, prestando assistência em todas as fases da doença, seja durante o diagnóstico, tratamento ou alta. As intervenções e a prática de enfermagem devem ser realizadas de forma que o paciente seja adequadamente assistido, necessitando de um profissional com conhecimento técnico e científico de sua área de cuidado (ANDRADE et al, 2022). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Pontos positivos da ação foi a possibilidade de orientá-las com ajuda de flyers e demonstração de como fazer o autoexame e no final, realizou-se um jogo de perguntas e respostas para averiguar o aprendizado e surpreendentemente a dinâmica foi positiva, todas as mulheres acertaram as perguntas que foram desenvolvidas pela explicação anteriormente mostrando que todas estavam prestando atenção. **REFERÊNCIAS:** ANDRADE, Marília Aquino de; SOUZA, Simone Santos; SANTOS, Erica Souza dos. A AUTOESTIMA DA MULHER COM CÂNCER DE MAMA: ORIENTAÇÕES DA ENFERMAGEM: UMA REVISÃO. Americana de Humanidades, Ciências e Educação- REASE, Revista Ibero- Americana de Humanidades, Ciências e Educação- REASE: Ibero, ed. V.8 , ano 2022, p. 1416-1426, 30 abr. 2022. Mensal. Acesso em: 28 out. 2022.