

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: OS 10 PASSOS PARA A CONTINUIDADE DO ALEITAMENTO MATERNO PARA MULHERES TRABALHADORAS

Relatoria: Thais Renata Muniz
Ediane de Andrade Ferreira
Marcia Vieira dos Santos

Autores: Suellen Oliveira Couto
Valdecyr Herdy Alves
Bianca Dargam Gomes Vieira

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O retorno ao trabalho após o período de licença maternidade é, sem dúvida, um dos períodos mais difíceis para as mulheres depois do nascimento do bebê. São muitas as aflições quem surgem no período de retorno ao trabalho, como: Voltar ou não ao mercado de trabalho assim que terminar a licença maternidade? (Sabe-se que para a maioria das mães não tem sequer a possibilidade de questionar seu retorno); Quem ficará com o bebê? Irá para a creche? Quais são os direitos legais como mãe trabalhadora que amamenta? O que fazer em relação à amamentação? Como extrair o leite no local de trabalho? Preciso parar de oferecer o peito? Como conciliar o trabalho e a amamentação? Essa é uma fase que a mãe costuma apresentar muitos dilemas (em maior ou menor grau) e que vem permeada por momentos de angústias, medos e inseguranças e quanto mais a mulher compartilhar o que sente, seja com o (a) seu (sua) companheiro (a), profissionais de saúde, amigos e familiares que já passaram ou estão passando por este momento, melhor, e perceberá que todos passaram ou estão no mesmo barco que você, sem exceção. Pensando nisso, foi elaborada essa cartilha para ajudar na continuidade do aleitamento materno após retorno ao trabalho, buscando tirar as dúvidas mais comuns sobre como manter a oferta do seu leite para a nutrição de seu bebê. Obs.: Gostaria de concorrer ao prêmio na categoria: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem.