Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASPECTOS PSICOSSOCIAIS DA GESTANTE NA PANDEMIA COVID 19: PERCEPÇÕES E ESTRATÉGIAS PARA O CUIDADO.

Relatoria: Zena brasileiro Amancio

Autores: Debora Evelly Da Silva Olanda

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Em 2020 foi declarado pela organização mundial de saúde (OMS) a COVID 19, como uma emergência global . Com o surgimento dessa patologia, emergiram diversos grupos de risco, dentre eles, as gestantes, Este público teve que lidar com novos medos e diferentes formas de continuar realizando as suas consultas de Pre Natal. Diante do cenário drástico em qual o mundo vivia as gestantes adquiriram novos medos,angústias,ansiedades,depressões,crises de pânico colocando em risco sua saúde mental e consequentemente sua gravidez .Este estudo tem como objetivo observar e identificar estrategias de promoção a saúde mental da gestante e como objetivos específicos descrever os fatores de risco relacionados a saúde mental da gestante .Identificar aspectos psicossociais (trabalho, renda, lazer, alimentação, condições de moradia, acesso à saúde , informações,esclarecimento de dúvidas á respeito de prevenção contra a COVID 19 como por exemplo aceso a máscaras e álcool em gel) Tudo que possa interferir e contribuir na saúde da mulher durante a pandemia. Trata-se de um relato de um experiência vivenciado por profissionais da saúde na cidade de Campina Grande. O Estudo resultou na observação das principais estratégias na melhoria da qualidade de vida na saúde mental da mulher durante sua gestação tendo em vista pontos positivos no desenvolvimento fetal, em um parto seguro e um pós parto de segurança com a finalidade principal de poupar a mulher do adoecimento mental.