

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** IMPACTO DA PANDEMIA DE COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DE MULHERES NO CICLO GRAVÍDICO-PUERPERAL

**Relatoria:** Darley Rodrigues da Silva

**Autores:** Anthony Moreira Gomes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: Em 2020, os serviços de saúde em geral enfrentaram um grande desafio, a pandemia de Covid-19. As medidas de isolamento social e de combate a um vírus até então, desconhecido, impactou no bem-estar biopsicossocioespíritual da população em geral. Objetivo: Buscou identificar na literatura quais os efeitos da pandemia de Covid-19 para a saúde mental de mulheres durante o ciclo gravídico puerperal. Métodos: Revisão integrativa. Realizou-se em agosto de 2020 busca das publicações na Biblioteca Virtual em Saúde, nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System Online, Base de Dados em Enfermagem, Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, Scientific Electronic Library Online, Base de Dados Coleciona SUS e Índice Bibliográfico Español em Ciencias de la Salud. Resultados e Discussões: foram identificados sentimentos como medo, solidão, ansiedade, tristeza, anedonia, além de conflitos familiares, além de alterações na rotina. Tais experiências estavam ligadas ao risco de contágio e desestruturação de suporte social promovido pelo isolamento. Conclusão: A pandemia de Covid-19 afetou a saúde mental de gestantes e puérperas. É necessária a realização de estudos observacionais e experimentais para uma melhor validação dos resultados encontrados no estudo.